



الرأسمالية ووهم السعادة

محمد علواني 6



سنة أشهر على الحرب الأوكرانية

خير الله خير الله 4



الرأسمالية الرقمية (الافتراضية)

أحمد شيخو 2



## الإدارة الذاتية للجزيرة تحمّل الدول الضامنة مسؤولية هجمات الاحتلال التركي



وأشار البيان إلى «أن هذه الأعمال العدوانية تهدف بالدرجة الأولى لزعزعة الأمن والاستقرار في المنطقة، وبالتالي ترهيب السكان الأصليين ودفوعهم إلى النزوح وإفراغ المنطقة، وهذا يندرج ضمن سياسة ممنهجة تمارسها دولة الاحتلال التركي على شعوب شمال وشرق سوريا بهدف توسعة رقعة احتلالها وتغيير ديمغرافية المنطقة وتركيبتها السكانية الأصلية، فجميع هذه الممارسات توحى بأن تركيا تهدف لاحتلال أرض سورية جديدة، وضماً أمام مسمع ومرأى الدول الضامنة الولايات المتحدة الأمريكية وروسيا الاتحادية التي لم تضع حداً لمارسها الدولية التركية من أعمال عدوانية ومجازر يومية، وهذا لا يختلف البتة عن إعطاء الضوء الأخضر لها».

وأشار البيان إلى «أن هذه الأعمال العدوانية تهدف بالدرجة الأولى لزعزعة الأمن والاستقرار في المنطقة، وبالتالي ترهيب السكان الأصليين ودفوعهم إلى النزوح وإفراغ المنطقة، وهذا يندرج ضمن سياسة ممنهجة تمارسها دولة الاحتلال التركي على شعوب شمال وشرق سوريا بهدف توسعة رقعة احتلالها وتغيير ديمغرافية المنطقة وتركيبتها السكانية الأصلية، فجميع هذه الممارسات توحى بأن تركيا تهدف لاحتلال أرض سورية جديدة، وضماً أمام مسمع ومرأى الدول الضامنة الولايات المتحدة الأمريكية وروسيا الاتحادية التي لم تضع حداً لمارسها الدولية التركية من أعمال عدوانية ومجازر يومية، وهذا لا يختلف البتة عن إعطاء الضوء الأخضر لها».

وأشار البيان إلى «أن هذه الأعمال العدوانية تهدف بالدرجة الأولى لزعزعة الأمن والاستقرار في المنطقة، وبالتالي ترهيب السكان الأصليين ودفوعهم إلى النزوح وإفراغ المنطقة، وهذا يندرج ضمن سياسة ممنهجة تمارسها دولة الاحتلال التركي على شعوب شمال وشرق سوريا بهدف توسعة رقعة احتلالها وتغيير ديمغرافية المنطقة وتركيبتها السكانية الأصلية، فجميع هذه الممارسات توحى بأن تركيا تهدف لاحتلال أرض سورية جديدة، وضماً أمام مسمع ومرأى الدول الضامنة الولايات المتحدة الأمريكية وروسيا الاتحادية التي لم تضع حداً لمارسها الدولية التركية من أعمال عدوانية ومجازر يومية، وهذا لا يختلف البتة عن إعطاء الضوء الأخضر لها».

## عملية القسم توجه ضربة لشبكة تجسس تابعة للاستخبارات التركية في المناطق المحتلة



ضد الأهالي. وهناك العديد من الجواسيس الذين يعملون معه. وهذه هي أسماء بعض جواسيس هذه الشبكة ومهامهم: \* عبدو حمود قدور من تل رفعت، ويتنقل بين عفرين وديلوك ويقوم بالأعمال القذرة للاستخبارات التركية. \* محمد حجازي من عفرين، وهو عضو في حزب آزادي الذي كان سابقاً إحدى أحزاب المجلس الوطني الكردي السوري ويشمل عمله منطقتي الشيخ مقصود والشهباء. \* محمد عبد الكريم بلو من عفرين وموجود هناك الآن. \* إبراهيم محمد هلال من حلب، وهذا الشخص يلازم مسؤول الشبكة في عفرين؛ حنان ويدير جميع أعمال التجسس في مناطق الإدارة الذاتية. كما أنه أوجد امرأة باسم معينة تتجسس لصالحهم في إدلب. \* الجاسوس محمود من عفرين وهو من أقارب حنان وموجود في كوباني. بالإضافة إلى شخصين من مالكي صيدلية في منبج ومحل للألبسة المستعملة (البالة).

في إطار عملية القسم التي أطلقتها قوات سوريا الديمقراطية، تم توجيه ضربة لشبكة تجسس تابعة لأجهزة الاستخبارات التركية في المناطق المحتلة مثل عفرين وجرابلس وكري سبي، والتي تدار من ديلوك (غازي عنتاب). وقد بثت اعتراضات جواسيس تلك الشبكة الذين اعتقلتهم قوات سوريا الديمقراطية عبر فضائية روناهاي. بدأت دولة الاحتلال التركي احتلالها للأراضي السورية بالتحالف مع داعش ودعم القوى الدولية، عبر الهجوم الذي شنته على جرابلس في الـ 24 من تموز عام 2016. عقب ذلك تم احتلال عفرين، إعرزاز كري سبي وسري كانيه. ولم يتبق ما لم يقم به جيش الاحتلال التركي وأجهزة الاستخبارات التركية ومرترقتها بحق أهالي المناطق المحتلة خلال هذه السنوات الست. كما نفذ الاحتلال التركي هجماته اليومية من هذه المناطق المحتلة على المناطق السورية الأخرى وتسبب بمقتل وإصابة وتهجير مئات الأشخاص. كما تبين أن المحتل يدير الحرب الخاصة وعمليات التجسس القذرة من هذه المناطق. في إطار عملية القسم التي أطلقتها قوات سوريا الديمقراطية في الـ 31 من تموز المنصرم، تم تفكيك شبكة تجسس تابعة لأجهزة الاستخبارات التركية، قائدها في ديلوك والمرتبطين به يقومون بعمليات التجسس في المناطق المحتلة. وقد نشرت اعتراضات جواسيس هذه الشبكة الذين اعتقلتهم قوات سوريا الديمقراطية، في برنامج «وجوه مخفية» الذي يبث عبر فضائية روناهاي. قائد هذه الشبكة عضو في الاستخبارات التركية ويُدعى مدير أحمد. ومسؤول الاستخبارات التركية في عفرين وتعمل شبكته ضد أهالي عفرين وكري سبي وسري كانيه. كما تتحرك في جميع المناطق المحتلة، يعمل تحت إمرته شخص يُدعى عيسى، وهو مسؤول مكتب الاستخبارات التركية في ديلوك. وكما أن أحد أعضاء الاستخبارات يُدعى نقيب أبو مستعصم من حماة وموجود في الإسكندرون، وآخر يُدعى نورس من جرابلس ويتجسس هناك لصالح أجهزة الاستخبارات، وحسين عبد الكريم ناصر المعروف باسم أبو مهند من حماة وهو موجود في ديلوك وهو مشلول الآن نتيجة لعملية لقوات سوريا الديمقراطية، والمدعو عبد الحنان شيخو من عفرين المحتلة. جميع هؤلاء الأشخاص أعضاء في هذه الشبكة التي فككتها قوات سوريا الديمقراطية. ومعظم الأعمال القذرة لهذه الشبكة تنفذ عبر عبد الحنان شيخو. ومهمته العثور على جواسيس في روج آفا ومناطق الإدارة الذاتية واستخدامهم

## «قسد» تنشر بياناً بخصوص الأخبار الكاذبة لدولة الاحتلال التركي



قوات سوريا الديمقراطية  
Hêzên Sûriya Demokratîk  
سەڵامێتی هەمەکەمە بەهێزێتی

١٩ أغسطس / آب ٢٠٢٢

في الرد على هجماته. تستهدف دولة الاحتلال التركي بشكل ممنهج السكان المدنيين في المنطقة، إلا أنها تعلن من خلال إعلامها بأن هجماتها تستهدف قواتنا، وتنشر أرقاماً للشهداء والضحايا بعيدة كل البعد عن الحقيقة. حسب ادعاءات وزارة الدفاع في دولة الاحتلال التركي، فإن أكثر من 100/ مقاتل من قواتنا قد استشهدوا نتيجة هجماتها في الفترة الأخيرة، وهذا نياً لا يمت للحقيقة بصلة. جيش الاحتلال التركي، وفي معظم هجماته، يستهدف أبناء شعبنا، حيث استشهد نتيجة تلك الهجمات 7 مدنيين، بينهم 5 أطفال، كما جرح 27 آخرون، بينهم 17 طفلاً.

إلى الإعلام والرأي العام صعدت دولة الاحتلال التركي في الآونة الأخيرة من هجماتها واعتداءاتها على مناطق شمال وشرق سوريا، بالتزامن مع نشرها لأخبار كاذبة ومفبركة ضد قواتنا. نتائج جميع الفعاليات والعمليات العسكرية وفي المناطق التي تنفذها قواتنا ضد قوات الاحتلال التركي، ضمن حق الرد المشروع على هجماته، ننشرها للرأي العام. لكن دولة الاحتلال التركي، وكما تخطى حقيقتها الساعية للإبادة دائماً، تدعي أن الضحايا المدنيين جرحاء هجماتها واعتداءاتها هم مقاتلون من قواتنا. يومياً نشر حصيلة هجمات دولة الاحتلال التركي على الرأي العام، كما نشرنا حصيلة عملياتنا

أشخاص آخرين غيري يعملون مع حنان في كوباني. أرادوا مني الانضمام لقوات سوريا الديمقراطية في منبج لكنني اعتقلت عند وصولي إلى هناك. كما يصف الجواسيس مراد طرفة من حمص وعبد الإله إسماعيل من منبج اللذان يعملان في الصيدلية ويوسف عواس من جرابلس والذي يملك محلاً للألبسة المستعملة (البالة) في منبج، في اعتراضاتهم كيفية ربطهم بين أعضاء شبكة التجسس هذه وإيصال المال والهواتف لهم. ويشار إلى اعتقال عدد من المرتزقة الآخرين في سياق العملية التي أطلقتها قوات سوريا الديمقراطية، إلا أن اعتراضاتهم لم تشارك مع الرأي العام لأنهم لا يزالون يخضعون للتحقيق.

أعلمت الاستخبارات التركية بمكان وجودها. وبعد بضع ساعات تلقيت خبر استهدافها. وكنت قد أرسلت صورتها لهم قبل ثلاثة أيام من استهدافها. هذا وتتحدث الجاسوسة معينة جمعة يوسفجي من إدلب والمرسلة من قبل المتزعم حنان عن نشاطاتها التجسسية القذرة، قائلة: «لقد اجتمعت بالمدعو حنان. قال لي ستذهبين إلى كوباني وتتقربين من قوات سوريا الديمقراطية. ولاسيما القياديين البارزين. ثم سأرسل لك سلاحاً كاتماً للصوت. وسترسلين لي الإحداثيات من هناك. وجعلني أتواصل مع شخص يُدعى الخال موجود في تركيا وكنت أرسل المعلومات له. كانت هناك رموز بيننا. وعلى حد علمي هناك أربعة

الأساس ابن خالي لذا أردت منه مساعدتي في العبور إلى كوباني. كنت أعلم أنه مرتزق ومع ذلك تواصلت معه. وساعدني حنان في العبور إلى كوباني مع أسرتي واقتتحت متجراً هناك. أرسل إليّ حنان شخصاً وقال إنّه يحتاج بعض الأغراض وأنا أعطيته. بعد ذلك طلبت نقوداً من حنان فأرسلها لي». ويدي الجاسوس شمس الدين قاسم من باكور كردستان الذي انتقل إلى كوباني خلال الحرب فيها باعترافاته، قائلاً: «لقد اتصلت بي الاستخبارات التركية وهددتني بعائلتي لذا قبلت العمل معهم. لقد أرسلت لهم إحداثيات مداخل الأنفاق وصور عدد من الرفاق. وقد تحدثت معي الرفيقة دلارا يوم استهدافها وذهبت لرؤيتها. وبعد أن فارتقتها،

## الراسمالية الرقمية (الافتراضية)



أحمد شيخو

ثنايا جوهر الحياة لا يطبق التكرار بتاتا، حتى التاريخ لا يكرر نفسه. فال تقليد ضد التقدم، في حين أن الحياة الافتراضية تتركز على التقليد اللامحدود. ذلك أن الجميع يقدون بعضهم بعضا، فيشابهون بعضهم بعضا. وهكذا يخلق حشد القطيع. كما أن عصر المال لم يكن من الممكن عيشه بدون الحياة الافتراضية التي مهدت للراسمالية الرقمية. ولا يمكن إدارته إلا بسيادة الحمافة والغبن بلا حدود، والذي لا يتحقق بدوره إلا مع الحياة الافتراضية. أما الحد من ذلك، فهو المهمة الأساسية للحياة الحرة. فتعريف الحياة الحرة وتنظيمها ضرورة حتمية لا غنى عنها، كي تحافظ المجتمعات على تماسكها ورسالتها. وتكمن في هذا المجال أغلب القضايا التي ينبغي على سوسيولوجيا الحرية أن تجيب عليها.

يمكننا شرح نجاح النظام الراسمالي العالمي بشأن تطوير الحياة الافتراضية للوصول إلى الرقمنة الاقتصادية من عدة نواح كما:

١- إسقاط الأخلاق والدين: أي إضعاف علاقات المجتمع وروابطه الوظيفية مع الأخلاق والدين، وإسقاط الأخلاق والدين إلى المرتبة الثانية عن طريق القانون العلماني، وبالتالي فرض التبعية على المجتمع. أي إنه يسمح للدين والأخلاق بالانتعاش تماشيا مع مدى خدمتهما للنظام القائم. فالقوانين والعلمانية في جوهرهما وسيلتان لتأمين انتقال الرقمنة المجتمعية إلى قبضة السلطة الراسمالية. حيث تتم تصفية الدين والأخلاق عن طريق سلاحي العلمانية والقانون، بغية فرض التبعية على الشرائع الأرستقراطية وشرائح الأفتان الموجودة في المجتمع القديم على حد سواء، وإفخاض المجال أمام رأس المال والقوة العاملة، وتشكيل قوة احتياطية منها. إنه لا يفنيهما كلياً لأنه بحاجة ماسة إليهما. فباعتبارهما أداتين شاعرتي الاستخدام من قبل المدنية، فإن النظام الراسمالي أيضاً بحاجة إليهما بصفتهما "الكلمة الفصل". ولكن، بشرط ألا تشاطراه سلطته الاقتصادية والسياسية، وألا تعرقلا مسيرته. وبهذه الإجراءات، تتحول دولة القانون والإصلاح الديني إلى مظاهر أساسية للحدائق الراسمالية، فيؤديان بذلك دورهما الأصلي كداتين أساسيتين للانتقال إلى حالة الاقتصاد الراسمالي والمجتمع الراسمالي. وهما في الوقت نفسه وسيلتان لحل مشاكل ذهنية النظام. ٢- الفصل بين الذات والموضوع: أو ما يسميه النظام الراسمالي "الأسلوب العلمي". فكأن الفصل بين الذات والموضوع مفتاح الهيمنة الذهنية. فمبدأ الموضوعية، الذي يبدو ظاهرياً كضرورة لا غنى عنها في الأسلوب العلمي، هو في الحقيقة مرحلة تمهيدية ضرورية لأجل هيمنة النزعة الذاتية. فأن تكون ذاتاً فاعلة هو شرط لازم لأجل الحكم. وبطبيعة الحال، فما يقع على عاتق المأمورين هو أن يكونوا موضوعاً شيئياً. وكيونة الموضوع تعني التشيؤ والخضوع للحكم كأي شيء كان. إذن، فالأشياء، وبالتالي الموضوع، تعبير أسلوبي عن بلوغ الذات حالة التحكم المزاجي. بل إنها تفعل ذلك وكأنها من مسلمات العلم. تمتد جذور الفصل بين الذات والموضوع إلى عهد أفلاطون. ذلك أن أفلاطون، ومن خلال عالم "المثل" الشهيرة لديه، قد شكّل أساس كل التمييزات على نحو ثنائيات تشمل الانعكاسات البسيطة. في حين أننا نشاهد أسسه الميثولوجية بشكل خارق في المجتمعات السومرية والمصرية. فأصولها الأصلية تتجسد في السمو الإلهي بالهرمية العليا وتبجيلها؛ وفي استبعاد واسترقاق

العالم عبر شبكة من البنوك والقنوات التي تستند إلى التكنولوجيا بكثافة. ولكن الآن التركيز هو على العملات الرقمية، وميزة تلك العملات المشفرة الرئيسية أنها لا تصدر عن بنك مركزي، ولا تنظمها أي قواعد أو قوانين لأي جهة. فهي ليست متجاوزة لدور الحكومات والدول والمؤسسات الدولية، بل لكل الهيئات المجتمعية حتى شبه المستقلة منها. ولو أردنا أن نقدم قراءة فلسفية وسياسية عن الفلسفة الراسمالية وزيفها وأهم أركانها الاقتصادية السياسي وعلى رأسها وفي ذروتها الاقتصاد المالي والرقمي أو الافتراضي، يمكننا القول إن مهمة طرح نسخة جديدة من السرد الميثولوجي المائل لدين تجار أوروك الأوائل، قد وقعت على عاتق من يسمون بعلماء الاقتصاد السياسي ظاهرياً، والذين هم ضمنياً مبتكرو الدين الجديد للراسمالية. أي أن ما صيغ وأنشئ ليس اقتصاداً سياسياً ورميماً، بل ظهر تدريجياً دين جديد بكل حلتها، بكتابه المقدس ومذاهبه المتفرعة، مثلما الحال في كل دين.

إن الاقتصاد السياسي قد صيغ لإخفاء الطابع المضارب للراسمالية ومنها:

١- شرعية الطابع الاحتكاري وتكديس البضائع لأجل التلاعب بالأسعار. ٢- الاستفادة من الفوارق الإقليمية والمناطقية والنظم القومية الأداة. ٣- تزييف الحقائق والتصور المخالف لطبيعة الأشياء. ٤- أخفاء السلطوية والقمع والنهب تحت اسمها البراق. وهذا يفوق النهب والسلب الذي قام به الأربعون حرامي المتمرسون بأضعاف مضاعفة. إنه الإنجاز الأكثر زيفاً ونهباً، والذي ابتكره الذكاء التصوري والرقمنة الحالية. ونظرية قيمة الكدح في هذا الشأن هي اللقمة العالقة بالصنارة، لا غير.

أما العالم الافتراضي الميسر على يد الأجهزة الإعلامية والبرامج والاستلايات، كأساس وطيد لهيمنة الراسمالية ذهنياً، فهو أداة هيمنة ذهنية أذى جد مهمة. فتحويل الحياة إلى خيال افتراضي، يعني وصولها أقاصي حدود العقل التحليلي. ولدى عرض حادث مروع -كالعرب مثلاً- في الفضاء الافتراضي، فسيتمكن لوحده من إفساد ونسف الأخلاق دون شك. فمذنب القديم الغابر توصف الحياة التي لم يجزها الإنسان بذهنه وجسده على أنها حياة زائفة. ولا يمكن أن تنجو الحياة من الزيف بإضافة اسم الافتراض أو الرقمنة عليها. لكن لا يمكننا أن نتهم هنا التطور التقني وجهد العلماء والباحثين الذي مكن من الحياة الافتراضية. بل تقوم بإعادة تناوله وتقييمه بخصائصه التي تشل ذهن الفرد وتمكن من الاستغلال والاستثمار. لكون التكنولوجيا المتحررة من قيودها هي من أخطر الأسلحة والأسلحة النووية والكيماوية والألوان والأسلحة الليزرية أو الضوئية المحتملة التي تعتقد على الضوء لإحداث تخريبات لم تحصل من قبل في التاريخ.

إن المؤثر الأولي الذي يفرض وجود الحياة الافتراضية، هو تحكم الراسمالية بالتقنية، وحاجتها إلى بسط حكمها على الملبارات من البشر. حيث لم تعد الحياة تطاق، لأنها دوماً تتحول إلى عالم افتراضي يدل بدوره على موت الإنسان وهو على قيد الحياة. وما التقليد والمحاكاة سوى حللة ملموسة للغاية عن الحياة الافتراضية. ولكن، لا يحصل الإنسان على المعرفة عبر محاكاته لكل حادث أو تشبهه بكل علاقة أو إنجاز. بل إنه يغدو أبلها وسفيها بذلك. إذ لا يمكن إحرار التقدم بتقليد جميع المنجزات الحضارية، وما يتحقق هنا هو هيمنة ثقافة التقليد والمحاكاة والجنين. لكن الاختلاف المخفي في

ازدادت المعطيات وفرة، وبذلك صار لاستراتيجيات غزو الفضاء السببراني نفس الغاية مهما كان الاقتصاد الأصلي، أي السيطرة على فضاءات الملاحظة والتقاط المعطيات الصادرة عن الأنشطة البشرية.

لقد أشار الاقتصادي الفرنسي، المتخصص في التكنولوجيا، سيدريك دوراند، أن الراسمالية الرقمية تمثل "إقطاعية تقنية" قائمة على الربيع والاقتباس والسيطرة السياسية للشركات متعددة الجنسية، ويقول أن هذا الوصف أكثر تعبيراً عن علاقات الإنتاج التي يسر نحوها هذا النمط من الإنتاج الافتراضي العالمي.

بذلك هل الظاهرة التي تسمح باستغلال القوة الجماعية لتردها في شكل سلطة، وهنا نتجلى المسألة الإقطاعية، فالمنصات تحولت إلى إقطاعيات (الإقطاعية هي مجموع ما يملكه الإقطاعي من أراض وما عليها)، ليس لأنها تعيش على أرض رقمية، وإنما لأنها تقيم حواجز صارمة على خدماتها ومعلوماتها، تلك الخدمات التي تغدو أساسية لا غنى عنها كونها صادرة عن ما تسمى القوة الاجتماعية المتحركة.

أن التغيير الذهني والسلوكي المرافق في أداء الفرد والمجتمع بسبب التفاعل مع التطور في تقنيات المعلومات وبرامجه المختلفة، يؤثر على أسس علاقات ونمط الإنتاج ويعطيها أبعاد جديدة، ويؤدي ظهور التكنولوجيا الرقمية لصالح علاقات التبعية، ما يعطل بعض الآليات والمعايير السابقة ويجعل القرصنة والاستحواذ والتجاوز متفوقاً على الإنتاج، كما هي المعلومات والميول والتوجهات والنضبات المحتملة التي تكون في قبضة الراسمالية الرقمية وطبقها النخبوية التي لا تتجاوز نسب أقل من السابق وربما أقل من ٥٪ السابق في عصور الراسماليات السابقة.

جاء عام وباء كورونا التي ربما تكون إحدى إبداعات الراسمالية الرقمية وأدواتها، ليظهر مدى اعتماد العالم على التكنولوجيا في ظل الإغلاقات انتشار فيروس الوباء. ليس فقط نتيجة استخدام التكنولوجيا الرقمية في العمل من البيوت والتعلم عن بعد، بل أيضاً في التسوق الإلكتروني عبر الانترنت وطرق الدفع والتحويل الرقمية والتفاعل الاجتماعي الافتراضي بين الرجال والنساء. لقد أصبح قطاع "التكنولوجيا المالية" واحداً من القطاعات الأسرع نمواً الآن في الاقتصاد العالمي، وحتى الصين، التي وإن كان اقتصادها تحول للراسمالية بشكل منضبط ومقيد ومختلف عن الراسمالية الغربية، ولكنه أكثر توحشاً وتنافساً الآن بقوة في مجال التكنولوجيا والتكنولوجيا المالية تحديداً، وربما وصل لمنافسة وادي السيلكون الأمريكي أو الإسرائيلي المتفوقين في العالم والمنطقة بالتقنيات المختلفة من الاقتصادية إلى العسكرية والأمنية. نستطيع القول إن الرابح الكبير من هذه الجائحة الصحية التي يعيشها العالم منذ سنتين، ولا يبدو أنها ستنتهي قريباً أو ستكون هناك كوارث أخرى لأجل نفس الأهداف، هو القطاع الراسمالي الرقمي. ومنذ ما قبل فترة الوباء تحولت الأنظمة الرقمية إلى جزء لا يتجزأ من كل مجالات الاقتصاد السياسي القائم والمهيمن دولياً ومع الأزمنة أصبحت أغلب قطاعات الحياة تتركز حول الرقميات ومحاولة التمازج معها.

الآن بلغت الثورة التكنولوجية أوجها على ما يبدو، ولقد كانت الراسمالية المالية سابقاً الأكثر استفادة من العولمة، بحرية انسياب رؤوس الأموال وترباط النظم المالية حول

هيمنتها كما فعلتها أغلب التيارات والأحزاب وحركات التحرر الوطنية والدول حول العالم التي اعتنقت وتلاحمت وأخذت الميول والأفكار القومية والإسلاموية والجنسوية أساساً لها.

٧- المحافظة على الدولة وتطويرها كوسيلة احتكار للعنف ولكونها أداة النهب والتحكم والاستغلال وإضعاف المجتمعات وتجديدها مع كل ثورة وحركة تغيير كانت تقوم بها المجتمعات عبر العمل من الطبقة البرجوازية لانتصار الثورة المضادة وضخ دماء جديدة في هذه الأداة والاستفادة من الأخطاء السابقة وإفشال كل الجهود المجتمعية الديمقراطية.

٨- اقتصاد السوق والاحتكارات والطلب والأسعار وعلاقات الإنتاج. يمكن القول أن الراسمالية تجدد نفسها دائماً بعكس الطرف والنظم الأخرى التي تظل دوغمائية وقالبية فتكون مصيرها السقوط، ولقد أثبتت الراسمالية أنها أكثر قدرة على الاستمرارية والحياة مما كان يتصور خصومها، حيث تغلبت على أخطر التناقضات في اللحظات المناسبة، ويمكن القول والاعتبار أن الثورة التكنولوجية أو استغلالها والتحكم بها والهيمنة عليها هي المرحلة الحالية والمقبلة من مراحل تجديد الراسمالية لنفسها في إطار مرونتها وقدرتها على الاستمرار كما استفادت من الثورة الصناعية.

لكن مع وصول الراسمالية إلى مرحلتها الراهنة إلى الراسمالية الافتراضية أو الرقمية وتكثفها وأدواتها الجديدة، دخلت البشرية في عصر جديد تتخذ فيه الراسمالية أبعاداً جديدة مضافة وربما مقاربات جديدة من القضايا السابقة والأركان الثابتة لديها مع التأكيد أن جوهرها واعتبارها للإنسان والمجتمع والطبيعة كمواد أولية للربح والاستخدام والهيمنة تظل نفسه. والتغيير المصاحب لتطور تقنيات المعلومات يؤثر على أسس نمط الإنتاج ويبرز استقرار حتى مبادئه الأساسية، ويؤدي ظهور التكنولوجيا الرقمية إلى تعطيل العلاقات التنافسية لصالح علاقات التبعية، ما يعطل الآليات الكلية ويجعل الاستحواذ مقدماً على الإنتاج وبذلك يتم إرجاع البشرية إلى عهود الاستعباد وينمذج عصرية.

إن الراسمالية الرقمية تستند إلى تحقيق الربح والكسب المادي من البيانات الشخصية. ويمكننا القول أن مصانع القرن الحادي والعشرين الذي تستخدمها الشبكة العنكبوتية لا يتمتع بمدخناً عالية بل يرتكز على الذكاء الاصطناعي، والمنتجات التي تصنعها تعتمد على توقع سلوك بشري تبعية إلى المعنلين. وتشكل عملية تبادل المعلومات الرقمية من خلال شبكات البيانات، قلب النشاط الاقتصادي والاجتماعي في نمط الإنتاج الراسمالي الرقمي. البيانات هي أهم سلعة هنا، وشبكة الويب العالمية هي البنية الأساسية للاقتصاد الرقمي. ذلك أن الإنترنت هو العمود الفقري لكل عمليات تقديم الخدمات والتداول، سواء كان الأمر يتعلق بالأخبار، أو الاستماع إلى الموسيقى، أو مشاهدة الأفلام، أو الاتصال. لقد أصبح الإنترنت ضرورياً، ليس فقط لعمل الاقتصاد بأكمله ولكن أيضاً للحياة الفردية التي تم زج الفرد فيها والدفع لتشكيلها، لأنه أصبح أكثر فأكثر العنصر الأساسي للانخراط في ما يسمى الحياة الاجتماعية أو الحالة الافتراضية.

إن طبيعة الهيمنة الرقمية، يبين البدء بالنموذج الاقتصادي الذي يشترك فيه كل نشاط الاقتصاد الرقمي ومنها استعمال المعطيات ومعالجتها باللوغاريتمات التي تزداد دقة كلما

منذ أن ظهرت المدنية والطبقة والدولة والهيمنة بعد تلاقي ثقافتها تل حلف ذات المشارب الآرية وثقافة آل عبدي ذات المنابع السامية في ميزوبوتاميا السفلى وظهور الظروف الأرضية لبناء مدينة أوروك وما تلاها حوالي ٦٠٠٠ ق.م، كان استغلال الإنسان لأخيه الإنسان وسرقته ونهب كدحه. وتوافق هذا الانحراف في السلوك البشري مع مقاومة المجتمعات وأهم عنصر للحياة المستقرة والحرية فيها المرأة الحرة، وكانت الميثولوجيا والتصورات الذهنية والأفكار الغيبية كنافذة تصويرية وكطاقة روحية لرفض الشدود والاستغلال في التعامل البشري مع جنسه ومحيطه وأيضاً كوسيلة تستخدم بعد تديدها وترويضها لضمان حماية النظم السلطوية النهائية وربطها بالحالة التصورية الغيبية وفرض مفهوم العبد والعبودية والطاعة العمياء للنظم السلطوية كطريق ووسيلة للوصول إلى الجنة والحياة المفقودة والتي تم تلويثها وتمزيقها ونهب قيم الأمومة والمرأة-الإله فيها، كرمز للعطاء والمساواة والديمقراطية.

ومع الإمبراطوريات ومستوطناتها ولعل أشهرها الإمبراطورية الآشورية ظهرت الراسمالية التجارية وفي القرن الثالث عشر ومع حالة الجمود والسكون والتشردم وعدم الاستقرار والحروب البينية المتصاعدة التي لحقت بأمصاير الخلافة العباسية التي أصبحت مترامية الأطراف وشكلية رمزية، بعد تحكم الأنساب التركية القادمة من أواسط آسيا فيها، انتقلت التفوق التجاري إلى أوروبا وفي القرن السادس عشر أصبحت الراسمالية التجارية حالة هيمنة عالمية وفي تزايد وانتشار واسع إلى أن وصلنا للقرن الثامن عشر والثورة الصناعية وظهور الراسمالية الصناعية التي تنامت بشكل كبير مع حالة الاستعمار والاحتلالات إلى أن وصلنا لدور المال والعولمة والبنوك الدولية والبورصة أي الراسمالية المالية في نهايات القرن التاسع عشر.

ربما كانت للراسمالية وبأنواعها الثلاثة خصائص جوهرية أو أركان ثابتة لا تتغير مع تغير الأشكال والأدوات ومنها:

١- الأناية والفردية المتضخمة وبالتالي إضعاف المجتمع وتقسيمه وتشردمه لأن المجتمع لم تقبل يوماً الخضوع الكامل لكل أنواع الراسماليات وظلت تحتفظ بقواها القادرة على التفاعل عبر أنسجتها السياسية والأخلاقية أي بينيتها وتركيباتها الديمقراطية. ٢- العمل المأجور بتنوع تسمياتها من العبد إلى الموظف الحالي الذي يعمل بأجر زهيد ويقبل كل أنواع الحياة المفروضة عليه. ٣- الربح والقيمة الأعظمية دون الاكتراث بالبيئة والمناخ والطبيعة والإنسان. ٤- الملكية الخاصة المتضخمة وتطويرها لمصلحة الدولة أو راسمالية الدولة وشرعتها بمختلف القوانين الوضعية. ٥- تسليع المرأة وتبضعها وجعلها وسيلة للبيع والشراء وإناء للمتعة وآلة لإنجاب الأولاد وخداعها بالمفاهيم الليبرالية للحرية الشكلية الفردية والرائفة دون اعتبار للكيانية الحرة للمرأة والطاقة المبدعة لها ولحقها في قرارها المستقل فيما يخص كينونتها وجنسها وطريقة تشكيلها للعائلة الديمقراطية والمجتمع برتمته. ٦- الهيمنة الفكرية والفلسفية أو الأيدولوجية والعمل لخلق أراضيات وأجواء للتأثير في تشكل معظم السياقات النضالية الاجتماعية والسياسية والثقافية والسلطات-الدولية حتى تكون في النهاية في خدمة الراسمالية وتعريض

## الإدارة الذاتية تصدر بياناً في ذكرى مجزرة «داعش» بحق عشيرة الشيعيات



جلبهم من العراق لتنفيذ المهمة، فقاموا بقتل أكثر من ١٢٠٠ شخص من الرجال والأطفال والنساء وكبار السن، فخلف هذه المجزرة وراءها أكثر من ٢٢٦٠ طفلاً يتيماً وفق تقارير حقوقية وأكثر من ٣٠٠ مفقود إلى تاريخ اليوم ونهب ممتلكات أكثر من ١٧٠ ألف شخص ودمروا أكثر من ١٢ ألف منزل عائدة لأبناء عشيرة الشيعيات في القرى والبلدات كالغرانيج وأبو الحمام والكشكية وغيرها من قرى المنطقة.

واليوم نحن في الإدارة الذاتية الديمقراطية لشمال وشرق سوريا في الوقت الذي نستذكر فيه أبناءنا الشهداء من عشيرة الشيعيات في ذكراهم التاسعة ومعهم كل الشهداء من أبناء مكونات سوريا عموماً وشهدائنا في شمال شرق سوريا الذين ضحوا بالغالي والنفيس في وجه أعنى تنظيم إرهابي عالمي دفعا مشروعاً عن سوريا والعالم، وكذلك في وجه طغيان الدولة التركية واحتلالها لمناطق من سوريا.

تركيا التي كشفت اللثام عن وجهها الحقيقي في ( دعمها المزعوم للشعب السوري ) كانت واضحة في دعمها للإرهاب والمجاميع المسلحة التي فتكت ونهبت مقدرات الشعب السوري تسعى جاهدة من خلال هجماتها اليومية وتهديدها ووعيدها إلى تأسيس بيئة مستدامة لحروب أهلية بين أبناء الوطن السوري وضرب المكونات بعضها البعض خدمة لأجنداتها الدولية الشوفينية.

في هذه الذكرى الأليمة لمجزرة عشيرة الشيعيات تحاول الدولة

بيان إلى الرأي العام يصادف منتصف شهر آب من هذا العام الذكرى السنوية التاسعة لأكبر وأفظع مجزرة في تاريخ الحراك السوري، ارتكبتها تنظيم داعش الإرهابي بحق عشيرة الشيعيات في ريف ديرالزور الشرقي، حيث دخل التنظيم إلى المنطقة بداية عام ٢٠١٤ وحاول بسط سيطرته وسطوته بالنار والحديد على أبناء المنطقة، إلا أن عشيرة الشيعيات ومن معهم من أبناء عشائر ديرالزور الشرقي رفضوا الخضوع والدخول معهم في شرك الفكر الظلامي الناشر للقتل والتنكيل، وتحذوا وجبروت وإرهاب هذا التنظيم وفكره السلفي، فقاموا بانتفاضة عارمة بوجه هذا التنظيم الذي انهار أمامه جيوش دول خلال ساعات وأيام.

هذا التنظيم الذي كان وما زال يتلقى الدعم من جهات وقوى دولية وإقليمية، لاسيما الدولة التركية التي دعمت التنظيم الإرهابي داعش بشتى أنواع الدعم، حتى دخل إلى كل من العراق وسوريا وارتكبت المجازر بحق أبنائها، مسافة بحالة إعلامية كبيرة ينشر فيها الرعب والإرهاب، فيها مشاهد يومية لذبح البشر وقتلهم بطرق وحشية يندى لها جبين البشرية، فما كان من أمراء الإرهاب إلا أن أصدروا فتوى بقتل وذبح كل من يصادفوا في طريقهم رجالاً وأطفالاً ونساءً من أبناء سوريا والعراق من كل المكونات، كعشيرة الشيعيات الذين تحذوا وإرهابهم وسلطانهم فتم توكيل مهمة المجزرة بحقهم آنذاك لفصيل البتار الذي كان يضم في صفوفه أخطر المقاتلين من الأجناب الذين تم

## TEV-DEM: ندعو شعبنا لحماية القيم التاريخية لقفزة 15 آب



الجماعية والاحتلال والتغيير الديمغرافي واستهداف المدنيين ورموزنا بالمسيّرات على مدار ٢٤ ساعة دون تردد، معلنة الحرب على إرادة النظام الديمقراطي والمتمثلة بإرادة الشعوب، فقط من أجل حماية عنصريتها وفاشيتها المتطرفة.

لذلك ندعو كل الشعوب التي تناضل من أجل الحرية والعدالة الاجتماعية، وجميع منظمات المجتمع المدني والقوى السياسية والوطنية وشعبنا الكرديستاني وكل مكونات شمال وشرق سوريا، التكتف وحماية الإنجازات والقيم التاريخية لقفزة ١٥ آب. والقمة التاريخية التي أعادت إلى شعوبنا روح الانبعاث من جديد، والنهوض من أجل بناء ثورة مجتمعية عصرية خلاقة بطليعة المرأة والشبيبة وكافة شرائح المجتمع».

هنأت حركة المجتمع الديمقراطي الكرد والشعوب التواقفة للحرية بالذكرى السنوية ٣٨ لقفزة ١٥ آب، وناشدت شعب المنطقة بالتكاتف وحماية «الإنجازات والقيم التاريخية لقفزة ١٥ آب». وأصدرت حركة المجتمع الديمقراطي بياناً بالتزامن مع الذكرى السنوية لقفزة ١٥ آب.

وجاء في نص البيان: «مع حلول الذكرى ٣٨ لقفزة ١٥ آب، نهضت بداية القائد أوجلان وعموم شعبنا الكردي وكل الشعوب التواقفة للحرية والديمقراطية وكل ثوار الحرية ومعقلي الرأي وجميع عوائل الشهداء والوطنيين المخلصين. إن قفزة ١٥ آب تعبر عن أسطورة تاريخية وملحمة مقاومة ثورية عصرية ووطنية وبجوانبها الفلسفية لبناء الحياة الحرة من الإبادة والموت، وإنعاش روح الثقافات الفكرية والمجتمعية والبيئية المبنية على الأسس والقيم المجتمعية.

نحن في حركة المجتمع الديمقراطي TEV-DEM نرى أن أسطورة مقاومة قفزة ١٥ آب أزلت القناع عن دولة الاحتلال التركي إقليمياً ودولياً. وأصبحت طرفاً أساسياً في الحرب العالمية الثالثة وتحارب الشعوب بأسلوب سياسة الإبادة

## دائرة العلاقات الخارجية: التصعيد التركي ضد المنطقة خطر على سوريا ودعم لداعش وشرعنة للاحتلال



ولدى الرأي العام حول ما إذا كانت تركيا تقوم باستغلال علاقاتها مع الدول الضامنة للحرب بوسائل أخرى؛ حيث هذا يتطلب مواقف واضحة وشفافة من قبل هذه الدول حول هذا الموضوع أيضاً. كذلك وسط تصاعد الاستهداف لمناطقنا تظهر مرة أخرى وبجدية هشاشة المواقف من قبل الدول الضامنة لعملية وقف إطلاق النار خاصة روسيا وأمريكا حيث يتضح بأن هناك تساهل وعض نظر عما تفعلها تركيا ضد مناطقنا من قبل القوى المذكورة.

نؤكد في دائرة العلاقات الخارجية في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا أن هذا التصعيد التركي لن يخدم المصلحة السورية مطلقاً وخطر على كافة سوريا وشعبها ودون شك هو شرعنة للاحتلال التركي من جهة ومن جهة أخرى لإطلاق يد تركيا ومرزقتها لبث الفوضى والدمار في سوريا ودعم لداعش ليعود من جديد».

أكدت دائرة العلاقات الخارجية في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا أن تصعيد تركيا لهجماتها على المنطقة لن يخدم المصلحة السورية مطلقاً وأنه خطر على كافة سوريا وشعبها وشرعنة للاحتلال من جهة ودعم لداعش ليعود من جديد من جهة أخرى. أصدرت دائرة العلاقات الخارجية في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا بياناً حول تصعيد دولة الاحتلال التركي هجماتها على المنطقة، جاء فيه:

«في ظل التطورات التي حدثت مؤخراً فيما يتعلق بسوريا ومنطقتنا، حيث حدثت عدة اجتماعات وتم التأكيد في جميعها على موضوع الحل السياسي خاصة في ظل سعي تركيا نحو المزيد من الحرب، حيث ندعم مساعي الحل السياسي هذه، لكن نرفض أن يكون الاتفاق على الحل السياسي ضد مصلحة سوريا وشعبها من قبيل بعض الاتفاقيات والتفاهات كما يسمى اتفاق «أضنة» وما شابه، حيث لا بد أن يكون الحل بمساهمة ومشاركة كل الأطراف على أساس تحقيق الاستقرار والحل وضمان حقوق الجميع. مع ضرورة أن يؤكد الحل السياسي على إنهاء كافة أشكال الاحتلال وألا يكون هناك شرعنة له بأي شكل من الأشكال».

## حزب السلام: أردوغان «سفاوح» وعلى المجتمع الدولي وضع حد لإرهاب حكومته



على قيم ومبادئ الديمقراطية والحرية والتعايش السلمي وإخوة الشعوب التي تشهدها مناطق الإدارة الذاتية.

كما أن هذه الاعتداءات تشكل استهدافاً مباشراً للأمن والاستقرار الذي تنعم به مناطق الإدارة الذاتية، فضلاً عن أنها محاولة لإعادة الحياة إلى جسد تنظيم «داعش» الإرهابي الذي كان ولا يزال (ماتبقى منه) يلقى دعماً وتوجيهاً من قبل الحكومة التركية بقيادة السفاوح أردوغان.

إن الإرهاب الذي تدعمه وتمارسه الحكومة التركية الفاشية داخل تركيا وخارجها بات حقيقة جلية واضحة لا تخفى على أحد، الأمر الذي يستدعي تحركاً دولياً جدياً حيال هذا الإرهاب الذي لا يهدد الأمن والاستقرار في المنطقة فحسب، وإنما يهدد الأمن العالمي برمته.

إننا في حزب السلام الديمقراطي الكرديستاني، في الوقت الذي نستنكر فيه بأشد العبارات الهجمات التركية الأخيرة على مناطق الإدارة الذاتية، فإننا نطالب المجتمع الدولي وعلى

بيان إلى الرأي العام استهدفت قوات الاحتلال التركي، يوم الثلاثاء ٩ / ٨ / ٢٠٢٢، مجموعة من النقاط والقرى الحدودية في إقليم الجزيرة شمال شرقي سوريا، ما خلف عدداً من الشهداء والجرحى بينهم أطفال ونساء، إلى جانب خسائر مادية الحقت بممتلكات الأهالي. وقد سبق ذلك، خلال الأيام الماضية، هجمات بربرية أخرى أسفرت عن عدد من الشهداء والجرحى في صفوف المدنيين.

هذه الهجمات العنصرية تأتي في إطار حملة الإبادة التي تنفذها الفاشية التركية ضد مختلف المكونات في شمال وشرق سوريا، وضد مشروعها الديمقراطي المتمثل بالإدارة الذاتية التي استطاعت خلال الأعوام الماضية أن تبرهن للعالم أجمع أنها النموذج الأفضل للحل في سوريا.

رأسه دول التحالف الدولي بوضع حد للإرهاب الذي تمارسه تركيا بحق شعوب ومكونات المنطقة، كما نجد دعوتنا إلى ضرورة فرض حظر جوي على مناطق شمال وشرق سوريا. كذلك، ندعو جميع المكونات في مناطق الإدارة الذاتية إلى الالتفاف حول قوات سوريا الديمقراطية ودعمها ومساندتها بمختلف السبل والوسائل. المجد والخلود لشهدائنا الأبرار، والشفاء العاجل لجرحانا، والخزي والعار لأعدائنا - أعداء الإنسانية. حزب السلام الديمقراطي الكرديستاني ١٠ / ٨ / ٢٠٢٢

## ملاحظات على هامش جمعة "لن نصلح"



ومصلحته وقد جاء ذلك إثر فوات مشروعه التوسعي في المنطقة العربية، فالتحالف الذي بدأ يتشكل بين "الشوريكين" بوتين-أردوغان بات يستلزم التخفيف من الحمل السوري الثقيل، وتدخل في ذلك الحسابات الانتخابية إذ إن إعادة اللاجئين تمر دائماً عبر بوابة دمشق؛ فعود الرئيس التركي بتوطين اللاجئين في المناطق التي تسيطر عليها قواته تبدو صعبة بالنظر إلى شح الموارد اللازمة لإعادة توطين ملايين السوريين، فيما غدا الشرط اللازم للإجهاز على الإدارة الذاتية هو التفاهم مع دمشق، إذ لا يبدو أن تقويض هذا المشروع بالوسائل العسكرية أمر ممكن رغم الاعتداءات التركية المتواصلة على شمال شرقي سوريا. ولأجل ذلك فإن تصريح أوغلو عن مصالحة النظام والمعارضة إنما يعني تخلياً عن المعارضة، فيما لا تشفع إلى ذلك الأعلام التركية المعلقة على صدور وسواعد مقاتلي فصائل المعارضة المسلحة ولا مظاهر الولاء المبتذلة التي يقدمها معارضون للدولة التركية.

قد تكثرت الملاحظات على ما حصل يوم الجمعة الماضية، من أشكال الكتابة الأشد وضوحاً على الجدران والتي تشير إلى تركيا بوضوح كجهة معادية "للثورة"، إلى طبيعة اللافتات التي رفعها المتظاهرون خاصة تلك التي دعت إلى تسبيق مصالحة قسد على "مصالحة الأسد"، بيد أن كل ما حدث لا يعدو رد فعل غير أصيل يفتقر للتنظيم ومحكوم بالاعتباط، فيما الشيء الوحيد الواضح هو أن الخوف من "استدارة" تركية أخيرة هو المحرك الذي قاد المحتجين للشارع، خاصة وأن ماضي تركيا القريب في الاستدارات كفيلاً لفهم ما قاله جاويش أوغلو.

اللحظة الفارقة في الاحتجاجات، التي عمّت ما لا يقل عن ثلاثين نقطة تظاهرت، كانت تلك التي تجرأ فيها محتجون على حرق العلم التركي، لتلقي الداخلية التركية القبض على شابين سوريين، داخل سوريا طبعاً، ممن زعمت أنهم قاموا بحرق العلم، فالأمر بدأ، والحال هذه، أقرب لحصار سوريين وقعوا بين تصريح وزير الخارجية التركي ومعاقبة زميله وزير الداخلية، وبطبيعة الحال لم تستنكر المعارضة الموالية لتركيا تلك الإجراءات، كما لم تستنكر فيما سبق عمليات قتل السوريين الذي حاولوا عبور الحدود أو الذين لقوا حتفهم على يد الفاشيست في المدن والبلدات التركية. وهكذا يغدو قبول المهانة والإذلال والقسوة، وحتى الترحيل أو القتل، ضرباً من ضروب البراغمية بحسب أولئك المعارضين.

بدأ أيضاً أن خوف المحتجين من الدعوة للمصالحة يكمن في أن تقوم تركيا بتسليم المناطق التي تسيطر عليها لمشيشة النظام، ذلك أن مسار الحل في جنيف، والمسارات الموازية التي ابتدعتها موسكو وأنقرة الرامية إلى خفض التصعيد والتي اضطلعت بها تركيا وكبلاً عن السوريين، ينتهي بها المطاف إلى المصالحة؛ فالغاية المثلى لإنهاء الحروب الأهلية المزمنة، حيث لا غالب ولا مغلوب، هو الوصول إلى مصالحة موضوعية تضمن في الدرجة الأولى وقف إراقة الدماء وعودة الأمن والاستقرار. وصحيح أن تسمية الجمعة "لن نصلح" تنتمي لفلكلور "الثورة"، ولزمن مضى وانقضى، إلا أنه ينبغي التمييز بين المصالحة كخيار سياسي عقلاني، وبين ما تسعى إليه أنقرة في هذه الأثناء، وهو ما يبرزه المتظاهرون، إذ إن سعي النظام التركي للمصالحة يدخل في حساباته

### شورش درويش

سريعاً خمدت الاحتجاجات في مناطق سيطرة تركيا وأعوانها السوريين على إثر تصريح لوزير الخارجية التركية، مولود جاويش أوغلو، والذي تحدث فيه عن ضرورة المصالحة بين المعارضة والنظام، لكن سرعان ما عدل أوغلو عن تصريحه وأنه إنما تحدث عن "توافق" وليس "مصالحة" مرفقاً بتصويبه بوعيد يطاول أولئك السوريين الغاضبين الذين أحرقوا الأعلام التركية: "ستسخر الأيدي التي تمتد إلى علمنا" وهو تصريح يماثل تصريح إسحق رابين زمن الانتفاضة الفلسطينية الأولى 1987 "ستسخر أيديهم وأرجلهم لو توجب ذلك". ولم يطل الأمر حتى عاد الوزير لتركيب كلماته الأولى التي جاءت على المصالحة، مشفوعة بتأييد صادر عن دولت بهجلي، زعيم حزب الحركة القومية والشريك في الحكومة التركية.

وإذا كان تخبط الوزير يشي باعتلال الحكومة التركية، وتخبطها في الملف السوري على وجه الخصوص، فإن تخبطاً من نوع آخر أصاب معارضين سوريين توقفوا عن الكلام خشية أن تعاقبهم أو تزجرهم تركيا، أو عبروا بطريقة ملتبسة وبكلمات مواربة عن رفضهم لما قاله الوزير التركي، وهو ما يعني أن الشارع المحتج وقف لوحده وانتفض في مواجهة النهج التركي التصالحي الجديد والمنسوج على نول لقاءات سوتشي رفقة روسيا.

قسم آخر من المعارضين برز الأمر على نحو يبرز حكمة متهافئة مفادها أن من حق تركيا السعي وراء مصالحها، متناسين أن هذا الحق معطل فيما يخص المسألة السورية، ذلك أن تركيا كانت طرفاً في عملية تدمير سوريا وتفكيك نسيجها الاجتماعي وضرب جماعاتها الأهلية ببعض، والأدهى من ذلك أن المعارضة، لإسيما "الإئتلاف"، منحت تركيا تفويض الحديث باسمها في المحافل الدولية ووضع تصورات الحل السياسي، حتى باتت الحكومة التركية هي الممثل الشرعي والوحيد للإئتلاف ولقسم عريض من المعارضين.

## سنة أشهر على الحرب الأوكرانية



شبه جزيرة القرم، وهي في الأصل روسية. ليس سرا أن شبه جزيرة القرم روسية منذ القرن الثامن عشر، لكن الأمين العام للحزب الشيوعي نيكيتا خروتشوف وهبها لأوكرانيا في العام 1954 عندما كانت لا تزال جزءاً من الاتحاد السوفياتي. في وقت بدأت الحرب تتخذ شكلاً مختلفاً بعد توجيه ضربات أوكرانية إلى الجيش الروسي ومستودعاته في شبه جزيرة القرم، ليس ما يشير إلى أن فلاديمير بوتين يستطيع التصالح مع الواقع. لم يترك أمامه سوى باب التصعيد. هذه مشكلة كل زعماء الدول الذين لا يعرفون العالم والذين يعتقدون أن من السهل لعب دور القوة العظمى أو الدولة الإقليمية المهيمنة، كما تفعل إيران، بمجرد امتلاك صواريخ وديابات وقاذفات وراجمات وطائرات.. وسلاح نووي. ما يصنع دولا عظيمة وراقية هو الاقتصاد المتطور وبرامج التعليم. لا يمكن لدولة مثل روسيا تمتلك ثروات طبيعية كبيرة العودة إلى لعب دور اقتصادها أصغر من حجم الاقتصاد الإيطالي. بكلام أوضح، لا يمتلك فلاديمير بوتين ما يمكن تسميته بالرقية. لم يدرك الفارق بين أوكرانيا وسوريا حيث مسموح له بقتل العدد الذي يشاء من المواطنين السوريين، في حين أن وجوده في أوروبا يجعل كل دولة أوروبية تشعر بأنها صارت مهددة.

كان مسموحاً للرئيس الراحل صدام حسين عمل ما يشاء في داخل العراق وفي حربه مع إيران، لكن العالم كله وقف في وجهه بمجرد اجتياح الكويت، ما حصل مع صدام يتكرر الآن مع بوتين. لم تعد من ثقة بالرئيس العراقي الراحل الذي اعتقد، وقتذاك، أن الإدارة الأميركية ستكون مستعدة للتفاوض معه في شأن مستقبل الكويت وأنه يكفي، من أجل ذلك، أن يبعث برسالة إلى واشنطن فحواها أن في استطاعة الأميركيين، بعد الآن، تحديد السعر الذي يريدونه للنفط. لم يكتشف سوى متأخراً أن ليس مسموحاً للعراق التحكم بنفط الكويت وأن عليه الاهتمام بشؤونه الداخلية بدل السعي إلى لعب أدوار أكبر من حجمه. لم تعد من ثقة في فلاديمير بوتين. يؤكد ذلك انضمام دولتين محايدتين تاريخياً، هما السويد وفنلندا، إلى

### خير الله خير الله

تمرّ ستة أشهر على الحرب الأوكرانية التي افتعلها فلاديمير بوتين. بالنسبة إلى الكثيرين، صارت الحرب أقرب إلى أن تكون منسية، على الرغم من كل ما خلفته من دمار. صارت حرباً شبه منسية علماً أن العالم كله يعيش في ظل تأثيراتها وتسببها بأزمي طاقة ومواد غذائية. إذا وضعنا جانباً الحروب البلقانية التي نجمت عن تفكك يوغوسلافيا في تسعينات القرن الماضي، فإن حرب أوكرانيا هي الأولى التي تدور في قلب أوروبا منذ انتهاء الحرب العالمية الثانية في العام 1945!

كان في حسابات الرئيس الروسي، الذي يتبين كل يوم أنه لا يعرف شيئاً عن العالم، أن الحرب ستكون خاطفة وأن الأوكرانيين سيكفون أمامه. حصل العكس تماماً. لم تسقط العاصمة كييف واضطرت القيادة الروسية إلى تغيير استراتيجيتها، جزئياً، مكتفية باحتلال جزء من أوكرانيا بعدما ضمت شبه جزيرة القرم في العام 2014.

لم يبق العالم متفجعاً على ما يدور في أوكرانيا. اكتشف بوتين متأخراً أن أوكرانيا ليست سوريا حيث راح يسرح ويمرح ابتداءً من خريف العام 2015، ويقصف المدنيين مع تركيز خاص على المستشفيات والمدارس. كان الهدف الروسي في سوريا واضحاً، إلى جانب دعم النظام الأتولي المنهار، كان مطلوباً وقتذاك الحؤول دون سقوط الساحل السوري حيث الثقل العلوي. هب سلاح الجو الروسي لنجدة النظام السوري والميليشيات المذهبية التابعة لإيران. في العام 2015، كانت إيران التي بعثت بقاسم سليمان قائد "فيلق القدس"، وقتذاك، إلى موسكو للاستناد بها، في حاجة إلى روسيا. في العام 2022 وبسبب حرب أوكرانيا، صارت روسيا في الحضيض الإيراني، خصوصاً في سوريا حيث باتت كل مفاصل السلطة تحت سيطرة "الحرس الثوري".

لم يدرك فلاديمير بوتين، منذ اللحظة الأولى لشن الهجوم على أوكرانيا في الرابع والعشرين من شباط - فبراير الماضي، معنى افتعال حرب في أوروبا. سيطر كل نوع من الأوهام على الرجل الذي أيقظ الغرائز، ذات الطابع الوطني، عند الروس لمجرد استعادة

## انقلاب أردوغان.. هل من مراهن عليه بعد؟



أجل هندسة الداخل التركي استعداداً للانتخابات الرئاسية المقبلة. والسؤال هنا إلى متى سيراهن هؤلاء على أردوغان؟ قد يقول قائل إن أردوغان يبحث عن مصلحته ومصلحة بلاده، وأن لا أخلاق في السياسة، ومن المنطق نفسه يطرح السؤال عن مصلحة هؤلاء في البقاء بيداً لأجندة السياسة التركية بعد الانقلاب الأردوغاني عليهم ومحاوله عقد صفقة مع دمشق على رأسهم؟.

الاتجاهات، فقد استغلهم كامل الاستغلال في وجه أوروبا عندما فتح أبواب البحار أمامهم من أجل إجبار أوروبا على السكوت عن سياساته وحروبه وجرائمه هنا وهناك، فضلاً عن الحصول على مليارات الدولارات منها، كما استخدمهم كمرتزقة في حروبه الكثيرة هنا وهناك حتى بات هؤلاء رأس حربة في حروبه الخارجية، وهكذا تحول هؤلاء إلى مرتزقة بعد أن رفعوا شعارات الثورة والحرية، واليوم عندما استنفذ ورقة هؤلاء بدأ يعرضهم للمساومة من

إلى مرتزقة للقتال في حروبه! لما لا، وهو الذي دعم جماعات الإخوان المسلمين في مصر ودول الخليج العربي وأوحي لهم بإيصالهم إلى السلطة في هذه الدول قبل أن يعقد على رأسهم الصفقات مع هذه الدول من أجل مد حكومته بالمال لمواجهة الأزمة المالية الحادة التي تعاني منها! ولما لا، وهو الذي بدأ ببيع حركة حماس بالتقسيم لإسرائيل مقابل إعادة الدفء إلى العلاقة معها، لطالما اعتقد أن إسرائيل هي شريك تاريخي لها، ومفتاح لتحسين العلاقة التركية مع واشنطن! وانطلاقاً من كل ما سبق، ما الذي يمنع أردوغان من بيع رؤوس الذين سماوا أنفسهم بالمعارضة السورية لدمشق ثمناً لخدمته إلى هناك من جديد وفتح المعابر الحدودية معها من أجل التجارة والتنسيق المشترك ضد قسد، كما قاله تشاويش أوغلو صراحة. لقد استنفذ أردوغان ورقة السوريين في بارزاته الكثيرة، وفي كل

فعل الأوساط السورية التي راهنت على أردوغان لتحقيق أهدافها، واللافت أن هذه الردود تجلت على مستويين. مستوى الشارع الذي خرج رفضاً وغبضاً من الانقلاب الأردوغاني عليهم، حيث كان مشهد حرق العلم التركي، والهجوم على المقار العسكرية التركية في بلدات ومناطق شمالي سوريا لافتاً. ومستوى القادة السياسيين والعسكريين وتحديداً الإئتلاف والجيش الوطني، إذ أن هذا المستوى بدأ وكأنه يحاول التكيف مع الانقلاب الأردوغاني، وهاقد لخياراته الخاصة بعد أن ربط مصيره بيد تركيا، لكن انقسام الردود على هذين المستويين، وعلى هذا النحو، لا يقلل من حقيقة أن أردوغان وضعهم جميعاً في بازار صفقاته السياسية، ولما لا؟ فهو الذي تبنى دعم الوريثون باسم الإسلام ضد الصين، قبل أن ينقلب عليهم ويبيعهم لبيكين مقابل صفقات تجارية ومالية ويبدأ بالتضييق على الوريثيين وتحويل البعض منهم

معاً، والأغرب أن الذين دافعوا عن سياسته السابقة تجاه الأزمة السورية هم أنفسهم يبررون ما يقوم به اليوم. في السياسة، ثمة من يتحدث عن تطورات ومتغيرات، تطورات تتعلق بتحول محاربة الكرد في شمال شرقي سوريا إلى أولوية وحيدة لحكومة أردوغان تجاه الأزمة السورية، ومتغيرات تتمثل في تحول بوتين إلى مرجعية مؤثرة في السياسة التركية تجاه الأزمة السورية بعد أن كان أردوغان يخاطب بوتين: ماذا تفعل طائراتك في سماء حدودنا غير قتل الأطفال؟ نعم كان ذلك قبل أستانا وسوتشي وما سمي بإتفاقيات مناطق خفض التصعيد، والصفقات المشتركة على تبادل مناطق السيطرة في الشمال السوري أو حتى في مناطق أخرى. بانتظار أن يفيض نهر الفرات مجدداً بين أنقرة ودمشق سياسة ومصالح مشتركة على وقع هذه التطورات والمتغيرات، تتوجه الأنظار إلى ردود

### خورشيد دلي

لم يعد صوت أردوغان يأتي هادراً يطالب برحيل الرئيس السوري بشار الأسد، ولم يعد يتعهد بالصلاة في الجامع الأموي في قلب دمشق القديمة، ولم يعد يتحدث عن الخطوط الحمراء الكثيرة التي رفعها طوال سنوات الأزمة السورية، بل بات يرسل رسائل علنية ولو عبر وزير خارجيته، يبدى فيها الاستعداد للتواصل مع الأسد، والجلوس معه، وإعادة العلاقة بينهما كما كان في السابق، يتحدث عن باب السياسة المفتوح، وعن المصالح المشتركة تحت عناوين وحدة الأراضي السورية، ومنع تقسيمها، ومكافحة الإرهاب، فيما يعرف الجميع أن نظامه هو أكثر من دعم الجماعات الإرهابية التي عاثت في سوريا قتلاً وتدميراً وخراباً وتقسيماً، حقاً إنه قائد بارع في صنع التحالفات والانقلابات

## لا تسمح لهم باستنزافك... نصائح المختصين لوضع حدود العلاقات مع الآخرين

حول المسألة بعبارة رائعة بالفعل وتقول: «إن معرفة قدرتك، وقدرتك على الاستجابة للطلبات هي بداية القدرة على تعليم الآخرين كيفية معاملتك».

## هل تشعر بالحساس الآن؟

إن كنت قد وصلت بقراءة المقال إلى هذه النقطة، ربما تشعر الآن بالحساس الشديد لتجربة وضع الحدود مع الآخرين، تشعر وكأن هناك شيء ما يستفزك، أعود وأقول لك توقف قليلاً، لا شيء يحدث بين ليلة وضحاها.

لن تستطيع وضع حدود مع الجميع دفعة واحدة، لذا جرب مع العلاقات الأسهل، تلك العلاقات التي تشعر فيها بأن الأطراف الآخرين يستغلونك بالفعل، درب نفسك من خلالهم، لأنك في المرة القادمة التي ستضع فيها حداً، ستكون قد اكتسبت خبرة أكبر، ولا بأس من استشارة صديق مقرب جداً، احظ بالدعم الكافي قبل أن تخوض تلك التجربة.

للأسف معظم المشاكل في العلاقات، تبدأ من عدم وجود حدود في تلك العلاقات، ومتى بدأت برسم الحدود، فإنك تساعد نفسك والآخرين في الحصول على علاقات صحية سواء معهم أو مع ذاتك، تذكر هذا جيداً في المرة القادمة التي تعجز فيها عن وضع حد لأحد الأصدقاء الذين يستغلونك.

الأخر، إنه لا يعرف كيف سيعاملك بعد اليوم، فإن وظيفتك الرد عليه، بالقول: «لا تقلق سأخبرك بالطريقة بنفسني من الآن وصاعداً».

طبعاً يلعب أسلوب التحدث مع الطرف الآخر، دوراً كبيراً في إيصال الفكرة والمعنى الحقيقي الذي تريده بالفعل، والطرف الآخر بالتأكيد سيفهم من أسلوبك أنك لا تريد قطع العلاقة به، بل منح نفسك المزيد من الخصوصية والراحة.

## ماذا لو استمر تجاوز الحدود؟

في اللحظة التي تبدأ خلالها وضع الحدود، أنت لا تتوقع بالتأكيد أن كل شيء سيسير على ما يرام، والجميع سيتعلم التعامل مع شخصك الجديد بالطريقة التي تريدها، يحتاج الأمر المزيد من الوقت، وهي حال كان في دائرتك من يتجاوز الحدود باستمرار، فأنت الوحيد القادر على تقدير العواقب والطريقة التي يجب أن تتعامل معها بها.

العديد من الأشخاص لن يحترموا حدودك ولا التغيير الذي أقدمت عليه، لا بأس لن تستطيع التحكم بردود أفعال الناس غالباً، يكفي أن تمسك زمام أمورك بيدك وتستطيع التحكم بها.

المطلوب منك وفق تواب، إفهام الآخرين أنه لا يوجد أي مجال للتفاوض بشأن المسألة المطروحة، أغلق الأبواب جيداً، وإن احتجت في مرحلة ما للقول: «توقف»، لا تتردد في ذلك، عليهم أن يدركوا أن الباب مغلق بإحكام، تختم الأخصائية الاجتماعية، حديثها



أفضل.

حين نضع حدوداً للآخرين وحتى لأفئسنا بالعلاقة معهم، فكل ما نريده ببساطة أن نصبح أقل قلقاً، وأقل إرهاقاً واستنزافاً.

تطرح لكم الأخصائية الاجتماعية تواب مثالاً لطريقة الحفاظ على العلاقات دون التسبب بقطعها بعد وضع الحدود، وتقول، بالإمكان الرد على الطلب بطريقة دبلوماسية، كأن تقول لصديقك: «هذا ليس الوقت المناسب للحديث، رأسي مشوش، دعني أتصل بك بعد قليل وأخبرك».

إن لم يكن الطرف الآخر معتاداً على ذلك هذا، ربما يشعر بالغبن قليلاً ويظهر لك الأمر، وربما يخبرك بأنك تغيرت، لكن لا تحمل نفسك أي مسؤولية أو حزن، يكفي أن تدرك أنك على صواب، لتتغير بالتحسن من دون تأنيب الضمير.

تتابع تواب سرد تفاصيل المثال، وتخبرك بأنه في حال قال لك الطرف

استراتيجية ناجحة لوضع الحدود: قم بإجراء تقييم حقيقي لما أنت قادر على تحمله، وحين تواجه طلباً لا يشعرك بالرضا، ببساطة قم بعملية مفاضلة وتقييم، ماذا يمكن أن أربح إن فعلته، وماذا يمكن أن أخسر إذا لم أفعله.

حين أضع حدوداً للمرة الأولى، عليّ أن أعيد الكرة مرة أخرى، بعبارة ثانية الممارسة المستمرة هي من تمنحك القدرة على امتلاك الحدود، التي لا ينبغي أن تكون لمرة واحدة فقط. تشعر بالإرهاق ولست قادراً على تلبية أي دعوة اجتماعية أو مهنية، أخبر الآخرين بذلك، بما اعتادوا أنك تلبية دائماً، ولا يدركون أنك متعب.

## لا تقش من ردة فعل الآخرين

حين يطلب منك صديق طلباً ما، ربما تكون من نمط الأشخاص الذين لا يستطيعون الرفض، لأن هذا الشخص صديق مقرب وتخشي فقدانه، حسناً إذا، دعني أخبرك أمراً صغيراً ربما ستكتشف أنه لم يكن مقرباً حقاً، وبالتالي قد برحت الحقيقة وقطعت علاقة مزيفة.

تؤكد الأخصائية الاجتماعية، أن الهدف من الحدود هو حماية العلاقات، لا قطعها أو خنقها أو التسبب في فتورها، وإن فترت بالفعل، فإنها ستكون علاقات قائمة على المصلحة، وبالتالي فإن التخلص منها سيكون سهلاً بكل الأحوال.

وحدهم القادر على امتلاكها استناداً إلى ظروفك، وما ينبغي عليك فعله هو التعرف أكثر على مفاتيح الحدود ومن ثم استخدامها لفتح أبواب الراحة لديك.

تقول تواب، إن تجاهل الحدود أو المساومة عليها، مثل أن تسمح لنفسك فعل أنشطة لا تريد القيام بها، يمكن أن يؤدي بك إلى اليأس والإحباط وحتى إلى السلوك العدواني السلبي، بعبارة أخرى ستصبح شخصاً قابلاً للانفجار في أتمه المواقف وأسخفها.

## كيف أعرف أن حدودي مخترقة؟

باختصار، إذا شعرت بالقلق أو الخوف من الرفض على الرغم من أنك لا تريد القيام بعمل ما طلب منك، فإن هذا يعني بأن حدودك مخترقة، وعليك التصرف سريعاً.

تسأل نفسك كيف سأصرف، وهنا سأطلب منك أن نتشارك هذا السؤال سوياً: «كيف نتفق مع أنفسنا، حتى لا نستنفد طاقتنا بالطريقة ذاتها في المستقبل».

لا بأس قد يكون الأمر غريباً عليك، وحتى ربما تشعر الآن ببعض العار، لمجرد أنك فكرت برفض طلب أو دعوة من أحد الأصدقاء، لكن توقف قليلاً، خذ نفساً عميقاً، وتذكر أن لكل شيء أول مرة، وليست كل المرات الأولى أمراً سهلاً بكل الأحوال.

## كيف أضع حدوداً للآخرين؟

تجيب الأخصائية الاجتماعية تواب، على هذا السؤال وتقدم لك مجموعة من الأساليب التي تضمن لك

## داليا عبد الكريم

الحدود في العلاقات... ربما أنت الآن مرهق كثيراً، تشعر وكأن السرير هو جنتك الموعودة، تريد القفز إليه ومن ثم الذهاب في سبات عميق، لكن أوه، توقفي قليلاً يا نفسي، صديقتي المقربة طلبت إليّ مساعدتها حين أنتهي من عملي، تقول في نفسك، إنك لم تعتد أن ترددها خائبة، وستقدم يد المساعدة لها على حساب جهدك وتعبك ونفسك.

هذا يا عزيزي ما يسمى عدم قدرتك على وضع الحدود، التي تضمن من خلالها تقديم معروف كبير لنفسك، وهنا تحديداً أريد أن أخبرك، بأن مساعدة ذاتك واجب عليك، تماماً كما تعتقد أن مساعدة الآخرين واجب عليك أيضاً.

لا أريد أن أفلس لك الأمور كثيراً، لكن انظر إلى ذلك على أنها أحد الأشخاص الآخرين الذين تساعدك حتى وأنت بأشد لحظات إرهاقك، وامنحها بعضاً من حقوقها هي الأخرى.

## هان الوقت... لا تعارض التغيير

تقول الأخصائية الاجتماعية المتخصصة في العلاقات، نيدرا جلودر تواب، إن الحدود شيء يساعدك في الحفاظ على سلامتك وراحتك خلال العلاقات.

لا يوجد نوع معين أو قاعدة ثابتة لماهية الحدود، إنما تعتمد على شخصيتك وتجربتك وظروفك الاجتماعية والمهنية، لذا فأنت

## 13 عادة يومية بسيطة ستغير حياتك



ثم أقرأها واكتشف ماذا قد تغير فيك، وكيف واجهت مشكلاتك، وكم من التحديات تغلبت عليها، سواء مهنيًا أو عاطفيًا أو اجتماعيًا.

## لماذا تسمح لهااتفك أن يشعرك بالسوء؟

إذا كان هاتفك عامل ضغط إضافي لك، تخل عنه، أو على الأقل تحكم بما ستشاهده عبر الإنترنت الذي من المفترض أنه إما وسيلة تسلية أو وسيلة عمل، فلماذا نسجم له بالتحول إلى شيء سلبي، وكأن حياتنا ينقصها عامل ضغط جديد!

استخدم هذه التعويذة: «لا يحق لأي شخص أن يضغط عليك من خلال هاتفك»، إن رأيت من الشخص ما لا يعجبني ببساطة ألغي الصداقة، كي لا تظهر منشوراته مرة أخرى لدي، إن ترك أحدكم تعليقاً غير لائق سأحظره، لن أسمح لأحد بأن يتصرف بوقاحة في صفحتي.

هل تدرك مثلي أن التغيير المنشود يبدأ من الأمور البسيطة جداً؟ فكر بالأمر وأخبرني، وأود أن أعلمك، أنني طبقت بعض تلك البنود وأنا أكتب هذه المادة، وانتهيت أنني شربت ليتهاً كاملاً من المياه عوضاً عن 3 كؤوس من القهوة، ومطبخي بات نظيفاً جداً، والآن أستعد لنيل قبولة الظهيرة.

## أكتب يومياتك

لخص يومك بعدة أسطر في نهايته، واحتفظ بتلك المفكرة لعدة سنوات،

بها وأنت عار من ثيابك وسط الحمام، مباشرة أضعها لقائمة التسوق الخاصة بك.

قائمة التسوق ستذكرك بكل النواقص الأخرى حين تقوم بالتبضع، وستختصر الوقت والجهد وتتخلص من نسيان بعض الحاجيات المهمة لك ولمنزلك، وحتى لن تشتري أموراً لا تحتاجها فتوفر في أموالك، أعتقد حسناً ماذا تنتظروا فم بسرعة ودونها، وعد لنكمل باقي التفاصيل للحصول على التغيير المنشود.

## لا تسمح للجوع أن يهزمك وخطط لوجباتك مسبقاً

خطط منذ بداية الأسبوع ماذا ستطبخ على طول أيامه، وقم بشراء الحاجيات اللازمة لكل ما تريد أن تطهوه في المنزل، بتلك الطريقة ستتخلى عن عادة شراء الطعام من الخارج، والذي غالباً لن يكون صحياً ولن يشعرك بالشبع كما الطعام الصحي.

قم بتجهيز القائمة، وحتى الطبخات التي ستقوم بإعدادها ومن ثم ضعها في الثلاجة، ستجد الكثير من الوقت الخاص بك نتيجة هذا التصرف، ولن تكون محتاراً في المرة القادمة التي تجوع بها.

## لا تكن مرآة لتصرفات الآخرين...

كن لطيفاً فقط

عوضاً عن التعامل بزق مع الآخرين، جرب أن تكون أكثر لطفاً في المرة القادمة، لا شأن لك بهم، وليس من المنطقي أن تتعامل معهم كما يتعاملون معك، ربما بعض اللطف سيكون كافياً حتى لتغييرهم، لا تغيبك أنت فقط.

## لا تبخل بالكلمة الطيبة...

امدح الآخرين

عوضاً عن الغيرة والتقليل من حجم الآخرين، جرب أن تمدحهم، أخبر صديقك الذي سيقدم على فرصة عمل جديدة بأنه سينجح، فهو يرى فيها مستقبله كاملاً، وقل لزميلتك إنها ناجحة جداً في عملها، فهي ربما تعيش ضغطاً كبيراً في التوفيق بين عائلتها وعملها.

## النوم الكافي حل جيد

لا يأخذ الكثير من الأشخاص النوم على محمل الجد، ويفضلون السهر، دون إدراكهم بأن النوم الكافي وسيلة رائعة لمنع اكتساب الوزن الزائد، أو التصرف بانفعال وعصبية نتيجة إرهاقنا من

لمرحلة التخمة.

بعيداً عن العرف الشعبي لأولئك السكان، فإن العلم ينمأه مع عاداتهم تلك، حيث تقول الأبحاث إن عقولنا تحتاج من 10 حتى 20 دقيقة لتدرك أننا شبعنا، وبالتالي في حال توقفت قبل أن تشعر بالشبع، فأنت ستشعر بهذا الإحساس بعد عدة دقائق فقط.

كيف تقضي وقتاً أقل على الهاتف؟

إذا كانت هذه المشكلة تؤرقك جداً وتحاول التغلب عليها، لكنك لا تنجح، فإن هناك بعض الطرق البسيطة جداً لتعتاد على الأمر دون حرمان، مثلاً قم بتسجيل الخروج من تلك التطبيقات التي لا تستخدمها كثيراً، وبالتالي فإنك في المرة القادمة التي ستدخل إليها، ستتذكر لماذا سجلت خروجاً منها، وستتمكن من معرفة ما إن كنت تريد استخدامها بالفعل، أم أنها رغبة لحظية عابرة.

## حافظ على منزلك مرتباً بأقل جهد

سأقول لكم سرّاً، أنا من أشد الذين يعانون من «الكركية» في المنزل، دائماً هناك شيء متبعثر، يترامم ويترامم، حتى أصل لمرحلة أنني أحتاج ساعات طويلة للترتيب.

مع هذا الحل السحري حللت المشكلة، ويقوم مبدؤه على التخلص من كل ما لا تحتاجه في غرفتك، أو أي مكان في منزلك، على سبيل المثال أنت الآن تخرج من غرفتك، وعلى الطاولة أمام السرير كوب ماء فارغ، حسناً خذ بطريقك إلى المطبخ، نظفه وضعه مكانه.

## احتفظ بقائمة تسوق على هاتفك

حتى لا تتفاجأ من عدم حصولك على أي أمر تحتاجه في اللحظة التي تحتاجه فيها بشدة، جرب أن تعد قائمة تسوق خاصة بك، مثلاً أنت تستحم الآن وانتهيت أن علبه الشامبو على وشك النفاد، لا تنتظر حتى تنتهي وتتفاجأ عن الطعام قبل أن تشبع ولا تصل

## داليا عبد الكريم

هل راودك شعور من قبل أنك لست راضياً عن حياتك، عن وزنك، عن تعامل الآخرين معك، عن نفسك بالتحديد؟ هل جربت سابقاً أن تتجه لتغيير عادة يومية وفشلت؟ هل تدرك أساساً أن التغيير الذي تنشده، يحتاج منك خطوات بسيطة للغاية لضمان حصوله، عوضاً عن نقلة واحدة كبيرة، سرعان ما تعيدك إلى حياتك السابقة ذاتها؟

الأمر يشبه نوعاً ما الحمية الغذائية، حين تقسو على نفسك لإنقاص الوزن، وتدرمها بشكل قاس، فإنك ستنجم خلافاً مدة قصيرة بفقدان بعض الوزن، لكنك سرعان ما ستعود إلى عاداتك الغذائية بنهم أكبر تعيد الوزن الذي خسرت وأكثرت منه أيضاً، بينما لا يحتاج الأمر منك في الحقيقة سوى بعض التخفيف من الطعام على مراحل لتعتاد على الأسلوب الحياتي الجديد.

## قاعدة 80/20.. حل رائع.. أول عادة

## يومية ستغير حياتك

تقول منظمة الصحة العالمية، إن أكثر من مليار شخص في العالم يعانون من سمنة مفرطة، والأسباب وراء هذا الرقم الكبير واضحة جداً، نبقى جالسين وقتاً طويلاً، ونستهلك حريات أكثر بكثير مما نحتاج.

هل تعلم أن السكان في أوكيناوا، يتبعون قاعدة 80 بالمئة، وقد ساعدتهم على العيش حتى أكثر من 100 عام؟ تقوم تلك القاعدة على عادة يومية تنسم بمبدأ تناول الطعام حتى الشعور بالشبع بنسبة 80 بالمئة، ومن ثم يتوقفون فوراً، بعبارة أخرى قم عن الطعام قبل أن تشبع ولا تصل

## الرأسمالية ووهم السعادة

### محمد علواني

ليس من العسير إيجاد رابطة/ علاقة بين الرأسمالية والسعادة، أو حتى تتبع هذه العلاقة وفق حقب زمنية معينة؛ إذ يمكن القول إن إنسان القرن السابع عشر - وهو قرن الحداثة الأول تقريباً - كان أكثر سعادة؛ فهناك كان نظام المنافسة قد بدأ أولى خطواته، كما كان العالم يعجّ بالفرض.

أما إنسان القرن الحادي والعشرين فلا شك أنه الأتعبس على مر التاريخ، والعجيب أن كل شيء أمسى متوهراً الآن، وكل شيء صار تحت أيدينا، من أجهزة تكنولوجية وأدوات تقنية ووسائل مواصلات... إلخ، ونحن نتحكم فيها ونتحكم هي فينا، وفقاً لطرح كارل ماركس حول الاغتراب، لكن المؤكد أننا لا نتحكم في حياتنا قيد أملة، وإنما يتحكم فيها وفيها سدة الرأسمالية الكبار، والشركات العملاقة التي لا هدف لها سوى مراكمة الربح وتعزيز مكاسب أصحاب رؤوس الأموال.

### معضلة الرأسمالية أو الشيء وعكسه

من المعروف أن الرأسمالية المتقدمة هي نظام اقتصادي وثقافي كلي يمارس تأثيراً عميقاً على رفاهية الفرد، وصحيح أنها إلى ازدهار كبير منذ الحرب العالمية الثانية وكانت ذات فائدة كبيرة للرأسمالية؛ حيث وفرت مستويات من الحرية الشخصية والسياسية، فضلاً عن البنية التحتية، والصحة، والمؤن الاجتماعية التي لم يسمع بها على مدار معظم تاريخ البشرية. ومع ذلك، أدت المستويات المتزايدة من عدم المساواة داخل بلدان الرأسمالية المتقدمة بالإضافة إلى الركود الاقتصادي، إلى تقلص الفرص وزيادة انعدام الأمن للعديد من المواطنين. في مجتمعات الرأسمالية المتقدمة، يكون النمط الشامل للأيديولوجيا عبارة عن مجموعة من القيم القائمة على المصلحة الذاتية والأساليب الشخصية المتجذرة في المنافسة، والرغبة القوية في النجاح المالي، ومستويات عالية من الاستهلاك، والإيمان بضرورة النمو الاقتصادي. في النموذج المقترح للرأسمالية المتقدمة والرأسمالية، أصبح هذا السياق الثقافي الكلي مرتبطاً بالتحويلات نحو درجات أكبر من المادية والفردية، مصحوبة بزيادة عدم استقرار الروابط الشخصية وعدم استقرار التوظيف.

وقد انخفض الأمن النفسي والاستقرار الذي توفره الحياة الأسرية والتوظيف تقليدياً في مجتمعات التكيف بشكل كبير خلال الخمسين إلى الستين عاماً الماضية.

إلى جانب هذه التطورات، فإن قيم وممارسات ثقافة المستهلك، أي عمليات التنشئة الاجتماعية الخاصة بالتيار المتردد، تحكمت بشكل تدريجي في التنشئة الاجتماعية. يعتقد أن التوجهات الفردية والمادية لثقافات الرأسمالية المتقدمة تساهم في صعوبات يواجهها الناس في تكوين روابط مستقرة في هذه المجتمعات. أدى التنوير وصعود رأسمالية السوق إلى تغيير الثقافة الغربية؛ حيث أصبحت الفردية الروح المهيمنة، مع تحقيق الذات والأصالة الشخصية أعلى الخيارات، أصبحت السعادة حقاً أساسياً، وهو الشيء الذي يحق لنا كبشر.



يتتبع كتاب «خيال السعادة» لكارل سيدستروم، أستاذ الأعمال في جامعة ستوكهولم، المفهوم الحالي للسعادة إلى جذوره في الطب النفسي الحديث وما يسمى بجيل الإيقاع في الخمسينيات والستينيات. يجادل بأن قيم الحركة المضادة للثقافة - التحرر والحرية والأصالة - تم اختيارها من قبل الشركات والمعلنين الذين استخدموها لتكريس ثقافة الاستهلاك والإنتاج. وهذه الثقافة الفردية المفرطة تجعلنا في الواقع أقل سعادة مما يمكن أن نكون.

### تطرف التقدم في الرأسمالية

وأعجب ما في الرأسمالية أن المؤسف فيها ليس كونها لم تتقدم وإنما أنها تقدمت بشكل مفرط، وهذا الإفراط في التقدم، هو الذي أدى إلى كل هذه الكوارث التي يبرز النوع البشري تحت نيرها؛ فما إن دارت عجلة التقدم حتى انطلقت بسرعة هائلة غير متوقعة، لكنها، وللأسف، انحرقت، وبنفس السرعة، عن القضبان.

وهو الأمر الذي يعني أن المأمول صار واقعاً متحققاً، وهنا كمن المشكلة، فالتقدم أمسى وضعاً قائماً أكثر من كونه وعداً آتياً، بدلاً من أن نسير بخطى سريعة في مدارج المستقبل بتنا نرزع تحت وطأة حركة جامدة شرسة.

### الرأسمالية وكارثة المجتمع المفتوح

اعتقد كارل بوبر أن المجتمع المفتوح - قدّم كتاباً كاملاً حول هذه الأطروحة - سيؤدي مباشرة إلى الرفاهية والسعادة، وسيصل الجميع إلى حالة من السعادة القصوى، فالمجتمع المفتوح يعني ألا حدود.

ولكن نظراً للنتائج السلبية التي أدى إليها تقدم الرأسمالية، فقد ندد «زيجمونت باومان» بأطروحة «المجتمع المفتوح» التي قدمها كارل بوبر؛ فإنتفاخ المجتمع سيكون ذريعة للظلم الاجتماعي؛ إذ إن العولمة سوف تبسط جناحيها ليس على هذا المجتمع أو ذلك وإنما على العالم برمتيه، ولن يكون ثمة مهرب ولا ملجأ منها إلا إليها، كما أن هذا المجتمع المفتوح سوف يبسر دخول آليات العولمة، وبالتالي إحداث فروق هائلة بين سكان المجتمع الواحد، فضلاً عن تلك الفروقات

بين هذا المجتمع كله وبين المراكز الميترولوجية وحواسر رأسمال المال. فـ «أسواق بلا حدود، والكلمة لبومان، وصفة للظلم والخلل العالمي الجديد».

فالعولمة، كما يقول إريك هوبرزبوم في كتابه «العولمة والديمقراطية والإرهاب»، في نموذج رأسمالية السوق الحرة الذي بات الآن طاعياً، جلبت زيادات رهيبية في التفاوت الاقتصادي والاجتماعي، وهو ما قد يؤدي إلى انفجار على الصعيدين المحلي والدولي. وقد وصفت «باسكال بروكنر» مفارقة العولمة بفصاحة منقطعة النظر أنها «التماثل في الحال دون الترابط

الصعد الإنسانية والاجتماعية والاقتصادية على حد سواء، بات في مقدورنا الحديث عن ثلاثية متماسكة صلبة تجمع «التقدم والخوف والخطر» فهذا ثالوث مقدس، يحيل بعضه إلى بعض، من دون وجود بداية أو نهاية محددة.

### السعادة والاختيار والقلق

تروج ستاركس للمبدأ التالي: «السعادة تكمن في اختيارك»، ولقد قيل لنا أنه بدون الحرية لا يمكننا أن نكون سعداء، وأن الحرية، إذا اختصرت بالأساسيات، تعني ببساطة الاختيار.

أصبحت هذه السردية مركزية للاستهلاك الضروري للنظام الرأسمالي؛ إذ تصبح الحرية مقتضرة على الاختيار، وبعد ذلك يتم تقييم هذه الخيارات بواسطة الرأسمالية؛ ما يجعل الأشخاص العقلانيين عادة يبدؤون في الدفاع عن فكرة أن وجود نوع واحد فقط من الحليب، أو الهاتف... إلخ من شأنه أن يسحق جزءاً أساسياً منا ويجعلنا غير قادرين على الفرح أو السعادة مهما كان ثمنها أو جودتها. إنها أيضاً طريقة سهلة للغاية لتقديم وتطبيق خصخصة الخدمات.

ويتربت على المنطق أنه كلما زادت الاختيارات المتاحة، زاد عدد الأشخاص لاتخاذ الخيارات الأكثر ملاءمة لأنفسهم؛ ما يزيد من الحرية الفردية وبالتالي السعادة. تعتمد الرأسمالية على إدامة فكرة الاختيار هذه ومفهوم الاستهلاك أي السعادة من أجل الحفاظ على شراء علامة تجارية على الأخرى.

ولكن المفارقة الغربية أن وجود علامات تجارية متعددة للاختيار من بينها يخلق مزيداً من القلق بشأن الاختيار الصحيح، بدلاً من طمأنينة

المستهلكين بشأن حريتهم أو صحة الاختيار. يتم التغاضي عن حقيقة أن معظم الخيارات ربما تكون مملوكة لنفس الشركة الأم. وهم التنوع هو نكهة الحياة المبتذلة. لا تعتمد ديناميكية الاختيار والسعادة هذه على الرغبة في الحصول على نتيجة أفضل لعدد أكبر من الناس، أو النظام الطبيعي للأشياء؛ إنها ببساطة طريقة لتعزيز معايير السوق.

يؤدي الاختيار بالفعل إلى مزيد من السعادة، إلى حد معين، ولكنه ليس خطياً أو واضحاً؛ وبالنظر إلى الخيارات المتزايدة وغير الضرورية، فإننا نصبح أكثر بؤساً. السعادة في ظل الرأسمالية هي وهم بقدر ما هي الخيار الذي تتوقف عليه. إن حل هذه المشكلة واضح: يجب أن نتوقف عن «اختيار» الرأسمالية.

### كن سعيداً وإلا فشلت

لا يهتم النظام الرأسمالي أن تكون سعيداً أو بائساً، ما يهيم فقط أن تكون أكثر استهلاكاً كل يوم عن اليوم الذي قبله، ومع ذلك يشغله أيضاً التسويق لصورة مجتمع هائئ وسعيد؛ فترى في الإعلانات عن المنتجات والخدمات التي تقدمها الشركات أناساً فاغري الأوهام، تملأ البسمة وجوههم، ولا تعرف لهذه الابتسامات سبباً، ولكن الشركات الكبرى لا تترك لك الفرصة لتفكر وإنما تسارع إلى إخبارك: منتجنا سر سعادتهم، فهيا استهلكه الآن وستكون سعيداً مثلاً.

تسهل الرأسمالية على صورة هذا المجتمع، ولذلك وجود الأشخاص البائسين يعد طعنًا في هذه الصورة، كمن يسكب سائلاً لرجلاً على لوحة فنية جميلة. بهذا المعنى أمست السعادة واجباً اجتماعياً أكثر

من كونها شعوراً داخلياً أصيلاً. وإذا لم تكن سعيداً فقد فشلت. هكذا تقول الرأسمالية، فما الذي ينقصك لكي تكون سعيداً؟! هكذا بكل ببساطة. على الرغم من أن الناس الآن قلقون من الفشل، وفقدان السعادة - إذا وجدت - بالإضافة إلى خوفهم من الخسارة. يعد التعامل مع الخسارة مصدر قلق كبير اليوم. تقول عالمة الاجتماع ريتانا سالكل: «الخسارة التي يتعين علينا جميعاً أن نتعامل معها في النهاية هي الموت. حيث لا يوجد خيار آخر. ومع ذلك، عندما نحاول السيطرة عليه، فإن ما نفعله هو إطالة أمد محاولة السيطرة على الموت».

### الشراء والاختساب أو خدعة الـ Life Coach

لم يكن الغرب أكثر ثراءً من أي وقت مضى، ومع ذلك فإن استخدام مضادات الاكتئاب في ازدياد لدرجة أن منظمة الصحة العالمية قد أعلنت أنها مصدر قلق رئيسي. لا يتعلق الأمر بمرافعة عن الفقر بطبيعة الحال، ولا تبرير وجوده، وإنما يعني في المقام الأول الإشارة بأصابع اتهام واضحة إلى نظام اقتصادي لا يكف عن الكذب والتدليس، انظر على سبيل المثال إلى الكذب المسماة Life Coach وهي بنت الرأسمالية وصناعتها، ما الذي تقدمه حقاً؟ ماذا يمكن للمرء أن يتعلم من هؤلاء الناس؟

لا شيء سوى أن يكون كذاباً، بل أن يكون أول الكاذبين على نفسه، تخلق Life Coach نسخة معيبة من الإنسان، بدلاً من أن تعمل على تغيير الواقع تقبل به على علاقته، ظناً منها أن هذا سبيل السعادة، والحق أنه أقصر طريق للبؤس.

## علماء يتوقعون وقت موت الشمس وكيف ستكون نهاية القصة!

### دعاء رمزي

الشمس سوف تموت.. هذه حقيقة كونية مؤكدة سواء علمياً وفقاً لدراسات العلماء للنجوم والكواكب يموت، وأيضاً دينياً لأن كل شيء سوف يموت، ولكن متى وما هي الطريقة فهذا ما يثير الفضول الشديد للعلماء على اختلاف فناعاتهم ودياناتهم وفضولهم العلمي أيضاً.

بالتأكيد قد لا نكون على قيد الحياة عند وصول موعد حياة الشمس للوقت المعولم، ولكن بالتأكيد نرغب في التعرف على شكل النهاية، ووفقاً لموقع sciencealert فإن دراسة النجوم المشابهة وطريقة تطورها يمكن أن تساعدنا في فهم الكون أكثر ومكاننا فيه وأيضاً العمر المتوقع لشمسنا.

فتقول عالمة الفلك أولارا كريفي من مرصد دولا كوت دازور في فرنسا إنه إذا لم نفهم شمسنا والطريقة التي تتطور بها فكيف من المتوقع أن ندرك الكثير من الأشياء عن الكون حولنا.

وتبين أننا نعلم الآن بالفعل الكثير من التفاصيل عما سوف يحدث في مستقبل شمسنا، فسوف يستمر ارتفاع درجة حرارتها حتى ينتهي الهيدروجين بها تماماً ويندمج في لب أو قلب الشمس، الذي بدوره سيبدأ عملية الانكماش ويجلب المزيد من الهيدروجين ليشكل غلافاً يحيط بنسبة مرتفعة من الهيليوم، وتسمى

هذه العملية حرق القشرة. وخلال عمليات اندماج الهيدروجين المتواصلة في لب الشمس فإن الغلاف الخارجي لها سوف يتمدد كثيراً حتى يصل إلى مدار المريخ أي سيبتلع وقتها الأرض تماماً، لتتحول الشمس إلى عملاق أحمر كبير حتى تنتهي كمية الهيدروجين والهيليوم ليحدث انفجار يشكّل سديماً كوكبياً، لينهار اللب حتى يتحول إلى نجم قزمي أبيض يحتاج تريليونات السنوات حتى يبرد تماماً، والسديم الكوكبي مصطلح يعبر عن طبقة متوهجة من الغاز المتأين الذي تقذفه النجوم العملاقة في المراحل النهائية من حياتها، فهو لا يحتوي على كواكب فعلياً، وسمي بهذا الاسم لأن مظهره من بعيد يشبه الكواكب. وفي محاولة لتحديد وقت دقيق لعمر الشمس مقارنة بنجوم أخرى انتهت حياتها فإن العلماء اعتمدوا على



مشروع رسم خرائط Gaia Milky Way التابع لوكالة الفضاء الأوروبية في محاولة لوضع جدول زمني أكثر تفصيلاً لعمر الشمس بالاعتماد على عوامل مثل التركيب الكيميائي ودرجة الحرارة وغيرها. ليؤكد العلماء أن عمر الشمس الآن نحو 4.57 مليار سنة وأنها ستبلغ ذروة درجة حرارتها عندما يبلغ عمرها 8 مليارات سنة لتتحول إلى نجم أحمر عملاق في عمر 10 أو 11 مليار سنة. ووفقاً لهذه الدراسات يقدر العلماء زمن الحياة المتوقع على الأرض بـ 1.5 مليار سنة فقط، إذ لن يتحمل الكوكب الارتفاع المتزايد في درجة حرارة الشمس وتمدد كتلتها، هذا بالطبع إذا لم يتسبب الإنسان في شيء كارثي يجعل بالنهاية أو حدثت كوارث أرضية أخرى تدمر الحياة على الكوكب.

## Bextyar

Silavek da min. Ji xortaniya wî ve min ew nas dikir. Lê êdî ketibû, bi her tiştî lawaz ketibû û gelekî piçûk bûbû... ku ne ji wan salên buhirî bûya min ê rasterast bigota jinekê ew welê piçûk kiriye. Lewra min bihîstibû ku bûye xwedîyê jinekê jî. Min got ev zat î kevnedostê min, ji haziran ne çêtir e, silavek da min. Min silava wî wergirt û bi navê Xwedê dîsa lê vegevand. Dostê min yekser kete nav û bi min da zanîn ku ew zewicîye. Min pîrozbahî lê kir, min bi deng hevî lê kir ku ew bi bextyarî bi hev re sî û sê balîvan kevin bikin. Dostê min pesnê zewacê da, behsa bextyariyên zewacê kir, behsa xweşî û gelek tiştên wê yên din kir...tiştên ku dikanim texmîn bikim tenê ew kesên zewicî pê dizanin. Loma ez li xwe û zewacê fikirîm û min dengê xwe nekir. Dostê min rabû pesnê jina xwe da. Min guhdarî kir. Li gel ku li ba me şerm û ne tiştêkî li rê be jî, min dîsa dengê xwe nekir, min guhdarî kir. Pesnê jîrî û hunera jina xwe ad, min

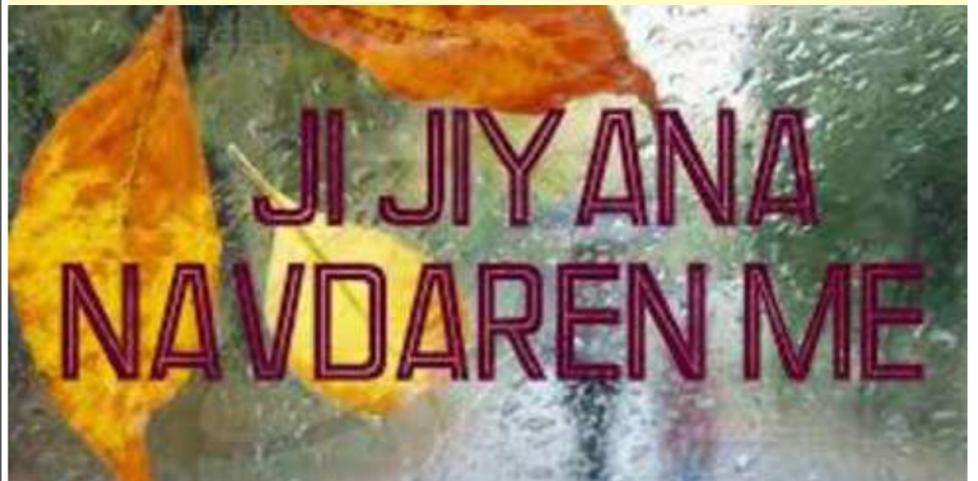
dîsa dengê xwe nekir. Behs kir ku jina wî xwarinên xweş çêdike, mêvanan bi nan û av dike û ev jî wî serbilind dike. Min serê xwe kire ber xwe û her wekî xwe bê deng mam. Û dûre jî evî dostê min dest û dev ji jina xwe berneda. Rabû behsa aqilê jina xwe kir, pesnê wê da ku ew jineke gelekî biaqil e, zû serwextî tiştan dibe û zû jî meriv serwext dike, xwedîyê dengêkî xweş û nazanîn e, ji dengê Bîlalê Hebeşî bêtir ji dengê wê hez dike...behskir ku ew çiqasî behsa jina xwe bike jî jê têr nabe. Bi min wisa hat ku...ew qas ji jina xwe hez dike ku mîna ji jina yekî din hez bike, hezkirineke wisa efsûnî. Çi bibêjim, min dengê xwe nekir. Û piştî bêdengîyeke kurt, dostê min vê carê behsa derfeyekî kir...derfeyê balkona xwe. Bihna min hat ber min û min got qey dostê min dev ji jina xwe berda û ew ji bîr kir, min got qey ew ê êdî behsa jina xwe neke. - Her çar meh...evî derfeyê balkona me dikire çireçir, got û domand: Her cara ku ez derdiketim



Hesên Metê

balkonê... ji bo kişandina cixareyê, evî derfeyê me deng derdixist: çir, çirr, çir, çirr...dengêkî naxoş. Lê wê...xanima min ji min re got: Rûn tê bide. - Mîna ku Xwedê li ser vê mijara jin û zewacê deng û gotin li min heram kiribin, min dîsa dengê xwe nekir. Ji ber ku ez serwext nebûm ku bi evê çireçira derî û rûnê xwe, jina wî yeka ewqasî biaqil be. Ez nizamim hûn çî dibêjin, lê hinekên din dibêjin: dema meriv dizewice ne tenê nan û ava meriv dikeve tûrê jinê...dibêjin aqilê meriv jî dikeve serê wê.

## Sê qewmandinên ecêb ji jiyana ronakbîrên me



Bûyerên ha ji ber xwe ve diqewimin  
Amadekar: Têmûrê Xelil Eznîva Reşîd û ermeniyên nûhatî  
Eznîva Reşîd 27 salan bêjera (spîkêr, peyvkar) radyoya kurdî ya Rewanê bû. Bi radyoya kurdî her ro propaganda dihate kirin ku welatê Sovyetîstanê welatê cihanê yê herî xweş e. Ermeniyên kurdîaxêf jî guh dida radyoya me û ji welatên cihê-cihê bi mal û malbetan ve vedigeriyane welatê kal û bavan - Ermenîstanê. Demek derbas dibû, hinekan texmîn dikir ku derew li wan hatîye kirin û welatê wan qet ne xweş e û digotin:  
-“Sûc hemî yê Eznîva Reşîd e, me guh dida radyoya kurdî û bawerîya xwe bi gotinên wê anî, em vegeyîyan û me mala xwe bi destê xwe xirab kir”.

Helbestvanekî me û xwendevanekî kurd Rojê xwendevanekî kurd helbesteke şairekî me dixûne, tê da çend gotinên kurdîya paqij dibîne û şikê dibe ku ew helbestvan van gotinan nizanê, lê ji cîyekî hildane. Difikire, dibêje ku belkî ewî ew helbest ne nivîsibe, lê yekî zane jê ra nivîsiye û ewî jî bi navê xwe çap kiriye, pirseke wa didê:  
-Min di helbesteke te da gotina ”buhîşt” xwend. Gelo ew tê çî maneyê? Helbestvan bi xwe jî nizanê ew gotin tê çî maneyê, lê ji bo bersivê bide, wa dibêje:  
-Filankes, eger tu gotina ”buhîşt” nizanî tê çî maneyê, îdî ez bi te re çî xeber dim?  
Wergervanê radyoyê û xayîntîya wî Dema sala 1981ê ez bûme berpirsyarê beşê

yê radyoya kurdî ya Rewanê, ev yeka ne bi dilê wergervanê radyoyê bû. Û ewî ber dewletê bi resmî şikyat kiribû û gîlyê min kiribû ku ez bi 12 komele û rêxistinên kurdî yên Ewropayê re hatime girêdan. Wan salan jî bi raştî qedexa bû ku yekî Sovyetîstanê bi bîyanîyan re bikeve nava danûstendinan, ew jî bi rêxistin û komeleyan re. Di xanîyê radyoya Ermenîstanê de ser vê meselê lêpîrsîn çêbû. Gava ji min pîrsîn, raşt e ku ez bi 12 komele û rêxistina re hatime girêdan, min bersiv da, got:  
-Na, ne raşt e, ji ber ku malûmatîyên wî kesî yên kevn in. Niha danûstendinên min bi 17 rêxistin û komelên kurdî yên Awropayê re hene!  
Riataza.com

## Divê em navên xweş û biwate bidin zarokan

Nav ji bo zarok pir girîng e, divê em li ser navê wan baldar bin. Li hin beşên civaka me, navên zarokan bi rihspîyên rêzdar tene danîn. Bi vî rengî, zarok tene teşwîqkirin ku mîna kesên ku navê wan lê hatine kirin tev bigerin û bi gelemperî taybetmendiyên wî kesî qebûl dikin. Lê îro, malbat gelek caran ferhengan tevlihev dikin û navan li zarokên xwe dikin, peyvên ku kes wateya wan nizanê. An jî ew di wê demê de navê listikvanekî popê an listikvanê futbolê yê populer li xwe dikin. Mesela, Kaya “gelekî xurt” e, Ece jî wek “qralîçeya spehî” ye. Lê belê, dibe çêtir be ku em navê zarokê xwe li ser navê kesekî girîng di dîrokê de an mezinekî di malbata xwe de lê bikin, ne ji navên yekta û dengdar. Ger dapîra me di nav civakê de kesekî bi hurmet û heyran bûye, em navê dapîra xwe li keça xwe dikin. Mîrov bawer dike ku zarok xwedî taybetmendiyên kesên ku navê wan lê kirine hene. Navê zarokê me bi navê endamekî malbata me yê hezkirî û jêhatî dikare wî



di jîyanê de gavekê bi pêş da bide destpêkirin. Bavê min her tim ji min re digot ku navê doktorê alîkar û hezkirî yê bajarê me li min kiriye. Mîna ku min ev yek wekî armanceke binehiş qebûl kir û hewl da ku bibim wekî doktorê ku navê min lê hatî kirin. Ji her du birayên min yekî din navê kalikê me yê ezîz û qedirbilind ê herêmê ye û yê din jî navê xanê tirk ê navdar Oguz e. Navê zarokê me bi navê kesekî navdar ê ku wek agirê kibritê dibiriqê, nayê wê wateyê ku ew ê xwedîyê taybetmendiyên wî/ê kesê navdar be. Li şûna navên populer, ku bi gelemperî hilberên modayê yên demkurt in, werin em navê kesekî navdar û xwedî taybetmendiyên heyranok wekî nav ji bo zarokê xwe hilbijêrin. Navên wekî Fatîh, Meryem, Ayşe, Hatîce, Elî

wateyên xweş derdixin holê; ji ber ku ew ji kesên ku kamilbûna tevayî nîşan didin. Dema ku hûn navê zarokê xwe lê dikin divê hûn ji van tiştan dûr bisekinin; \* Navên ku li cinsê dijber hatine kirin nedin wan. Tevlihevîya ku ew ê di tevahîya jîyana xwe de pê re rû bi rû bimîne dê zarokên me aciz bike û wan bixe nav rewşên dijwar. Dîsa divê em ji navên ku henekê xwe bi wî/ê navê tê kirin û riswa dikin dûr biseknin. Bila navên nenas û bilêvkirina wan dijwar neyên hilbijartin. Wergera Pirtûkê; Ruhen we Bedenen Saglikli Çocuk Yetiştirme Prof. Dr. Sefa Saygili Werger: Firat Bawerî Çandname

## Rastî bibêjin

Dem hatiye îro xwe bidin hev  
Karê xwe bikin berî bibê şev  
Rewşa ku herê nayê ew bi dev  
Rastî hûn bibêjin  
Sersala me ye îro binêrin  
Aşê me digere xweş bihêrin  
Tovê me ji zîwanê bijêrin  
Rastî hûn bibêjin  
Stêrên me li esmanan civat in  
Kevokên sipî îro xelat in  
Bihna şimamokan yên nû hatin  
Rastî hûn bibêjin

Siwarê dijminan va ne peya bûn  
Kolê sîstema xweşik xuya bûn  
Rast û çep hemî ji hev cuda bûn  
Rastî hûn bibêjin  
Sofî ne tu ayatan nizanin  
Rêwî ne li çolê bê şivan in  
Şirove dikin ne xwendevan in  
Rastî hûn bibêjin  
Dijim bûne qet va ne belav in  
Boça lev didin tev kur û bav in  
Cengê direvin tevde kulav in



Rastî hûn bibêjin  
Nifşê nû werin hûn tevde baz in  
Karê xwe bikin tu car nerazin  
Jîne bixwazin hûn serfiraz in  
Rastî hûn bibêjin  
Emer îsmayil



## Piştî 30 salan bi 6 pirtûkên kurdî ji girtîgehê derket

Cemil Oguz

Ev çîroka jineke kurd e. E jinek ku li zindanê bi kurdî nivîsî û pirtûkên wê li derve derketin. Û piştî 30 salan li derve gihast pirtûkên xwe. Em qala nivîskara kurd Mizgîn Ronak dikin. Ev çîroka wê ya 30 salan e. Mizgîn Ronak, bi navê xwe yê nasnameyê Mizgîn Aydın piştî 30 salan roja 10ê mehê (8.9.2022) ji girtîgehê derket. Hevalên wê, komeleya piştgirîya malbatên girtîyan, hinek Dayikên Şemiyê li ber girtîgeha jinan a Gebzeyê ew pêşwazî kir. Ronak di sala 1973yan de li gundekî Licê ya Amedê hatiye dinê. Di sala 1992yan de, di 19 salîya xwe de, di salên ku hevalên wê dest bi zanîngehê dikin de ew wekî gelek keç û xortên ji Licê tê girtin. DGM (Dadgeha Ewlehîyê ya dewletê ya Tirkîyeyê) wekî gelek kesên din ji bo wê jî îdianameyê saz dîke û bi îdîaya "Endamtiya Rêxistinê" 30 salan cezayê hepsê lê dibarînin. Berxwedan û nexweşî Piştî ceza lê dibarînin

dişînin girtîgeha Batmanê û pêvajoya wê ya girtîmayîna ya ku dê 30 salan bidome dest pê dîke. Li girtîgehên Batman, Sêwas, Mêrdîn, Elbistan, Çewlik û herî dawî li Gebzeyê dimîne. Wekî hemû girtîyên kurd ew jî li girtîgehê demek zehmet derbas dîke helbet; beşdarî girevên birçibûnê dibe, bi nexweşiyê dikeve lê her li ber xwe dide. Vê 30 salên girtîgehê pê re nexweşîya tansiyona, nexweşîya gurçikan çêkir û carekê jî ji qirikê (emelîyata guatre) emelîyat bû. Ew niha jî ji ber qansêra pêsiran tê dermankirin. Nivîsandina kurdî Mizgîn Ronak li gel her tiştî, li gel berxwedan û sekna xwe ya siyasî di 30 salên xwe de kedeke mezin da kurdî jî. Li ser nivîsandina kurdî sekinî, kurdîya xwe bi pêş ve bir û ji hundir nivîs şandin derve. Nivîsên ku wê li girtîgehê li ser kaxizên ziravik nivîsandin û şandin derve di rojname û di kovarên kurdî de belav bûn û her wiha ji bo pirtûkan jî wê kedek mezin da. Heta ji



girtîgehê derket li derve 6 pirtûkên wê derketin. Pirtûka Mizgîn Ronak ya yekem bi navê "Sêv ji me dijukin" wekî helbest ji Weşanxaneya Lisê (2008) derket. Dûre wê dest bi romanê kir û bi navê "Em Bûn Baran" romana wê ya yekemîn di sala 2011an de ji Weşanxaneya Aramê derket. Paşê dîsa bi helbestê derket pêşberî xwendevanan: Dilavî. Pirtûka wê ya helbestan "Dilavî" di sala 2014an de ji Weşanxaneya Ar derket. Ev xebat û keda wê ya ji bo kurdî bi giranî bê navber dom kir û di sala 2018an de 3 pirtûkên wê ji Weşanxaneya Sîtavê bi hev re derketin. Ji wan du roman bûn "Nobedarê Gulên Kobanê" û "Rojhat". Pirtûka din jî wekî çîrok bi navê "Gorçiya Ne Em" xwe gihand ber destên

xwendevanan. Bi kurt û kurmançî di 30 salên girtîmayî de wekî berxwedeneke jidil, jîrekiyeye bêhempa, li hember sirgûnbûn û belawelabûna gelek girtîgehan, li hember nexweşî û serêşîya mezin jî wê 6 pirtûk, wekî 3 roman, 2 helbest û çîrokek pêşkêş kirin. Ew niha li derve ye û li derve dê hem jîyana xwe, hem kurdîya xwe û xebata xwe ya ji bo kurdî bidomîne. Û ew piştî berdêleke giran, piştî 30 salên zehmet êdî azad e. Lê ew vê yekê wekî azadî nabîne û di gotina xwe ya pêşîn a li derve de wisa dibêje, "Heta hevalek me jî girtî bimîne ev ne azadî ye. Divê hemû hevalên me yên girtî bêne berdan." Diyarname

## Bi merasîmeka biheybet gel şhîdên Taxa Pîşesazî spartin axê



Gef û êrişên dewleta Tirkîyeyê ya dagîrker yên li ser Bakur û Rojhilatê Sûrîyeyê bê navber berdewam in. Careke din balafirên bêmirovên dewleta Tirkîyeyê ya dagîrker roja yekşemê 6.08.2022 li devera pîşesazî ku cihê xebat û karê pîşesazan û tevger û çûn û hatina kes û nasên sivil e, li dij wesayîtekê êrişek pêk anî. Di encama vê êrişa nemirovane de, çar kes şehîd bûn û hin kesên din jî bi giranî birînên wan kûr bûn. Şênîyên deverê bi tiliştîyên dayikan û siloganên ciwanan cenazeyên pakrewanan hilgirtin ser milan û li Goristana Şehîd Delîl Sarûxan Spartî axa pîroz. Hêjayî bi bîrxistinê ye ku di nav qurbanîyên êrişê de, du nûciwanên ku ji rûniştîyên taxa Enterîyê ne û hîna 18 sal derbas nekirine hene. Navên wan Ehmed Elî Hisên Şebî û Aheng Ekrem Hisên Şebî ne.

## Planên Erdogan û Esed



Çavkanîyên medyaya cîvaki amaje bi wê yekê dikin ku di meha îlonê de li bajarê Semerqendê paytexta Ozbekistanê serokê her du dewletên Sîrîye û Tirkîyeyê Beşar Elesed û Recep Tayip Erdogan der barê kar û barên Lûtekeya Şanghayê de de bi rêya civîneke taybet li hev bicivin. Erdogan ku tenê kaxeza opozisyona Sûrîyeyê di dset de maye dê wê jî li ser xatîrê ku staûtyeke kurdî li Bakur û Rojhilatê Sûrîyeyê çênebe, bişewitîne. Hêjayî bi bîrxistinê ye ku Serokê komara Tirkîyeyê Receb Tayib Erdogan di hêyama van salên kirîza Sûrîyeyê de derîyek nema û lê neda da ku projeya Rrêveberîya Xweser têk bibe. Êdî weku ji her kesî ve eyan e bi zelalî tê çavrêkirin ku heke ev civîn pêk were û meremên her du serokan biçin serî, dê metirsîdareke mezin bi xwe ra bîne û derbeyeke giran be ji bo gelê Sûrîyeyê û hêvîyên wî yên ji bo jîyaneke azad û birûmet. Desthilatdarên diktator ên ku bi salan e zilm û zordariyê der heqê miletên xwe de pêk tînin, amade ne her tiştî bikin da ku li ser postên xwe ji bo heta hetayê bimînin. Ji serokên wiha re ne derd e heger xwîna gel mîna cobar û robaran di gund û bajarên welatên wan de biherike.

## 13emîn salvegera hozanvanê gewre Aramê Dîkran

Di 13emîn koçkirina hozanvanê gewre Aramê Dîkran de, em bi minet û hurmet wî bi bîr tînin û dibêjin bila gîyan û rewanê wî tim û tim şad be. Aramê Dîkran di sala 1934an de li bajarê Qamişloyê yê ser bi rojavayê Kurdistanê ve ye hatiye dinyayê û di 8ê tebaxa 2009an de li Atînya Yûnanistanê koça dawîn kiriye. Hozvanê mezin Aramê Dîkran bi dengê xwe yê henûn û zelal şîya xwe bigihîne hemî gund, bajar û bajarokên Kuristanê û cihê xwe di dilê her kurdekî de misoger bike. Aramê Dîkran dilsozîya xwe ya li hember kurdan û zimanê kurdî gelek caran bi vê serpehatî û wesiyeta bavê xwe anîye zimên. Aram Dîkran wiha dabaşa serpehatî û wesiyeta bavê xwe dikir: "Bavê min



jî fena piraniya ermenîyên din di dema Komkujîya Ermenan de bi rêya kurdan ji mirinê rizgar bû. Lewma jî timûdayim wiha ji min re digot: Kurê min qedr û qîmetê gelê kurd bizane, kurdan tu carî ji bîr meke.

Pir destê alîkarîyê dirêjî min kirine, ked û xwêdan gelek caran di ber min de rijandine. Kurdan ez bi xwedî kirime û heger hûn çar bira û du xwişkê vê gavê li ser rûyê erdê dijîn, bi saya kurdan e. Heke destê dijmin bigihaşt

min û ez bikuştima, hûn jî nedihatî ser rûyê dinyayê. Ew axayê kurdî ku çend salan bi nihênî ez di mala xwe de bi xwedî kirim û di pey re ez şandim rojavayê Kurdistanê, jîyana me rizgar kir û bi xêra wan vê gavê hûn li ser rûyê erdê dijîn." Aramê Dîkran li gotinên bavê xwe zêde kir û kêr nekir, di jîyana xwe gişkî de dilsozê gelê kurd ma. Dîkran xweşikî û bedewîya deşt, zozan, newal, mîrxas û egîdên kurdan bi dengê berz û naz vegêran. Aram bi zimanekî xweş, petî û zelal heta kêlîya dawîn ya jîyana xwe xizmet ji çand û hunera kurdî re kir. Ji ber vê çendê pêwîst e kurd jî heta hetayê wî ji bîr nekin û xwedî li xebat û wefadarîya vê stêrka bilind derkevin. Gîyanê te yê pak her şad be hozanvanê qedirbuha